

**SVENSKA VETERANMÄSTERSKAPSREKORD INOMHUS**

modifierad 20-03-23

sammanställt av Sven Gärderud med kompletteringar av Johan Löfstedt

År 1995 anordnades i Göteborg det första RIKSMÄSTERSKAPET för veteraner inomhus (IVRM) och IVRM arrangerades även 1996 i Göteborg.

Officiella Svenska Veteranmästerskap inomhus (IVSM) instiftades 1997 och har ägt rum på följande orter:

1997 Göteborg/Friidrottens Hus 529 starter varav 20,6 % kvinnor  
1998 Karlstad/Våxnäshallen 501 starter varav 15,2 % kvinnor  
1999 Eskilstuna/Munktell Arenan 465 starter varav 17,6 % kvinnor  
2000 Stockholm/Sätra Hall 562 starter varav 17,1 % kvinnor  
2001 Bollnäs/Höghammarhallen 517 starter varav 19,5 % kvinnor  
2002 Malmö/Atleticum 509 starter varav 24,2 % kvinnor  
2003 Eskilstuna 658 starter varav 23,4 % kvinnor  
2004 Västerås 627 starter varav 21,4 % kvinnor  
2005 Bollnäs 536 starter varav 14,7 % kvinnor  
2006 Karlskrona 556 starter varav 21,8 % kvinnor  
2007 Borås 699 starter varav 15,6 % kvinnor  
2008 Huddinge 704 starter varav 15,3 % kvinnor  
2009 Huddinge 765 starter varav 19,9 % kvinnor  
2010 Bollnäs 605 starter varav 22,0 % kvinnor  
2011 Karlskrona 690 starter varav 24,9 % kvinnor (rekord)  
2012 Huddinge ? starter varav ? % kvinnor  
2013 Karlskrona ? starter varav ? % kvinnor  
2014 Huddinge  
2015 Borås  
2016 Bollnäs  
2017 Borås  
2018 Västerås  
2019 Malmö  
2020 Malmö  
2021 Västerås  
2022 Västerås

Anm. I ovanstående uppställning är även stafetten 4x200m inräknad

## 60m

M35 6.87 Stefan Tärnhuvud Sundsvalls FI 85 Malmö 20-02-29  
M40 7.10 Lion Martinez, Spårvägens FK 78 Västerås 18-03-03  
M45 7.29 Mattias Sunneborn, Spårvägens FK 27sep70 Borås 15-03-07  
M50 7.47 Thomas Jönsson, Gefle IF 02feb65 Malmö 19-03-02  
M55 7.81 Jörgen Åberg, IFK Halmstad 13nov62 Malmö 16-03-05  
M60 7.79 Jan Erlandsson, IF Kville 10sep58 Malmö 20-02-29  
M65 8.31 Curt Carlsson, IFK Linköping FIK 31jan32 Karlstad 98-03-22  
M70 8.64 Lars Wennblom, Hässelby SK-FI 28okt34 Västerås 04-02-07  
M75 9.05 Anthony Treacher\*, IFK Lidingö 17maj39 Huddinge 14-02-08  
M80 9.62 Lars Wennblom, Hässelby SK 28okt34 Huddinge 14-02-08  
M85 10.43 Herbert Liedtke, Fredrikshofs FI 29apr16 Bollnäs 01-02-10  
M90+ 11.35 Herbert Liedtke, Fredrikshofs FI 29apr16 Karlskrona 06-02-18

K35 8.17 Anna Sunneborn, Spårvägens FIK 15apr70 Huddinge 09-02-14  
K40 8.15 Anna Sunneborn, Spårvägens FIK 15apr70 Huddinge 14-02-08  
K45 8.19 Helen Hermundstad Spårvägens FK 16jun73 Västerås 21-11-13  
K50 8.40 Katja Berend, Bromma IF (GER) 13okt62 Huddinge 12-02-11  
K55 9.19 Görel Manners, Spårvägens FK 31mar63 Malmö 19-03-02  
K60 9.56 Lilly Wizén, FGF Gotland 11mar55 Borås 15-03-07  
K65 9.67 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31 Göteborg/Fh 97-03-23  
K70 9.76 Barbro Bobäck, Sätters IF 15maj44 Huddinge 14-02-08  
K75 10.25 Barbro Bobäck, Sätters IF 15maj44 Västerås 21-11-13  
K80 11.88 Nora Wedemo, Fredrikshofs IF 19apr13 Göteborg/Fh 97-03-23  
K85 12.70 Nora Wedemo, Fredrikshofs FI 19apr13 Stockholm/Sä 00-03-19

## 200m

M35 22.47 Mattias Sunneborn, Spårvägens FK 27sep70 Huddinge 08-02-10  
M40 22.34 Mattias Sunneborn, Spårvägens FK 27sep70 Karlskrona 13-02-10  
M45 23.04 Mattias Sunneborn, Spårvägens FK 27sep70 Borås 15-03-08  
M50 25.10 Mårten Skogman, Spårvägens FK 25nov67 Malmö 19-03-03  
M55 25.20 Dag Dacke IFK Märsta 5jul65 Malmö 20-03-01  
M60 26.58 Uno Niklasson, Trångsvikens IF 7jul44 Bollnäs 05-02-13  
M65 28.01 Curt Carlsson, IFK Linköping FIK 31jan32 Karlstad 98-03-21  
M70 28.69 Bertil Hedström, Rånäs 4-H 26feb34 Västerås 04-02-08  
M75 30.41 Göte Lindblad, Högsbo AIK 16okt23 Eskilstuna 99-01-30  
M80 32.68 Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK 16nov35 Borås 15-03-08  
M85 36.19 Herbert Liedtke, Fredrikshofs FI 29apr16 Bollnäs 01-02-11  
M90 41.43 Herbert Liedtke, Fredrikshofs FI 29apr16 Karlskrona 06-02-19

K35 26.48 Jonna Tilger Linköpings GIF 18nov84 Malmö 20-03-01  
K40 26.42 Helen Bourdin Täby IS 80 Malmö 20-03-01  
K45 26.19 Helen Hermundstad Spårvägens FK 16jun73 Västerås 21-11-14  
K50 27.83 Katja Berend, Bromma IF (GER) 13okt62 Huddinge 14-02-09  
K55 29.90 Görel Manners, Spårvägens FK 31mar63 Malmö 19-03-03  
K60 31.29 Ulla Littenheim, Uddevalla IS 23jul47 Huddinge 08-02-10  
K65 32.52 Ulla Littenheim, Uddevalla IS 23jul47 Huddinge 14-02-09  
K70 33.39 Barbro Bobäck, Sätters IF 15maj44 Huddinge 14-02-09  
K75 35.36 Barbro Bobäck, Sätters IF 15maj44 Västerås 21-11-14  
K80 43.52 Kristina Carlsson Turebergs FK 12aug40 Malmö 20-03-01  
K85 51.80 Nora Wedemo, Fredrikshofs FI 19apr13 Bollnäs 01-02-11

**400m**

M35 50.76 Mattias Sunneborn, Spårvägens FIK 27sep70 Bollnäs 05-02-12  
M40 50.26 Carlos Amado, Hässelby SK-FI 26aug60 Stockholm/Sä 00-03-19  
M45 53.27 Peter Wallin, IFK Märsta 71 Bollnäs 16-03-05  
M50 55.19 Gunnar Durén, Hässelby SK-FI 16sep63 Huddinge 14-02-08  
M55 56.78 Mats Olsson, Morjärvs SK 24aug65 Malmö 20-02-29  
M60 61.16 Tor Trondset, Södertörns FF 16nov35 Göteborg/Fh 97-03-23  
M65 63.84 Kenneth Ivehag, Främmestads IK 11nov43 Huddinge 09-02-14  
M70 67.58 Anthony Treacher, IFK Lidingö FIK 17maj39 Bollnäs 10-02-13  
M75 69.68 Göte Lindblad, Högsbo AIK 16okt23 Eskilstuna 99-01-31  
M80 74.41 Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK 16nov35 Borås 15-03-07  
M85 89.40 Herbert Liedtke, Fredrikshofs FI 29apr16 Bollnäs 01-02-10  
M90 104.34 Herbert Liedtke, Fredrikshofs FI 29apr16 Karlskrona 06-02-18

K35 58.50 Jonna Tilger Linköpings GIF 18nov84 Malmö 20-02-29  
K40 60.79 Eleonore Gåvsten, Spårvägens FK 08jan79 Malmö 19-03-02  
K45 59.55 Helen Hermundstad Spårvägens FK 16jun73 Västerås 21-11-13  
K50 64.06 Marie Cederberg, Västerås FK 18okt64 Huddinge 14-02-08  
K55 66.78 Karin Wåhlstedt, Järvsö IF 13apr60 Borås 15-03-07  
K60 69.39 Karin Wåhlstedt, Järvsö IF 13apr60 Malmö 20-02-29  
K65 73.19 Lilly Wizén Roma IF 11mar55 Malmö 20-02-29  
K70 82.84 Ulla Littenheim, Uddevalla IS 23jul47 Borås 17-02-04  
K75 94.43 Kristina Carlsson, IFK Tumba 12aug40 Borås 15-03-07  
K80 102.15 Kristina Carlsson Turebergs FK 12aug40 Malmö 20-02-29  
K85+ Ej något resultat

**800m**

M35 2.00.68 Daniel Norberg, Spårvägens FK 6jun78 Huddinge 14-02-09  
M40 2.01.95 Per Björkman, Stockholms FTF 2mar65 Huddinge 08-02-10  
M45 2.02.04 Gunnar Durén, Hässelby SK-FI 16sep63 Huddinge 12-02-12  
M50 2.02.18 Gunnar Durén, Hässelby SK-FI 16sep63 Huddinge 14-02-09  
M55 2.16.16 Bill Krohn, Huddinge AIS 9mar58 Huddinge 14-02-09  
M60 2.18.52 Håkan Eriksson Malungs SoFK 20aug61 Västerås 21-11-14  
M65 2.31.64 Kenneth Ivehag, Främmestads IK 11nov43 Huddinge 09-02-15  
M70 2.33.26 Magnus Säveros, Nilivaara IS 46 Bollnäs 16-03-06  
M75 2.51.49 Åke Kant, Fredrikshofs IF 25sep25 Bollnäs 01-02-11  
M80 3.10.39 Holger Josefsson, Uppsala LK 4okt18 Karlstad 98-03-21  
M85 3.30.95 Holger Josefsson, Uppsala LK 4okt18 Västerås 04-02-08

K35 2.13.39 Sara Liljegren, IS Göta 28jan81 Västerås 18-03-04  
K40 2.20.84 Katarina Wikander, IFK Helsingborg 10aug67 Borås 07-02-18  
K45 2.17.40 Annika Faager Björnstorps IF 28dec76 Västerås 21-11-14  
K50 2.27.25 Karin Wåhlstedt, Järvsö IF 13apr60 Bollnäs 10-02-14  
K55 2.34.12 Karin Wåhlstedt, Järvsö IF 13apr60 Borås 15-03-08  
K60 2.42.84 Karin Wåhlstedt, Järvsö IF 13apr60 Malmö 20-03-01  
K65 2.58.58 Ulla Karneback, Turebergs FK 53 Västerås 18-03-04  
K70 3.21.33 Ulla Littenheim, Uddevalla IS 23jul47 Borås 17-02-05  
K75 3.34.11 Monica Lorentzon Gagnef IF 16apr45 Malmö 20-03-01  
K80 4.05.43 Viveka Rüffel, LK Nyköpings Runners 12sep39 Malmö 19-03-03  
K85 Ej något resultat

### 1500m

M35 4.05.53 Per Sjögren, KFUM Örebro 79 Västerås 18-03-03  
M40 4.11.16 Sören Persson, IF Göta 17dec65 Huddinge 09-02-14  
M45 4.14.37 Gunnar Durén, Hässelby SK-FI 16sep63 Huddinge 12-02-11  
M50 4.28.50 Folke Lindqvist, Eksjö Sö IK 5jan47 Göteborg/Fh 97-03-23  
tang. 4.28.50 Gunnar Durén, Hässelby SK-FI 16sep63 Karlskrona 13-02-09  
M55 4.36.50 Magnus Säveros, Nilivaara IS 14dec46 Bollnäs 01-02-10  
M60 4.39.85 Håkan Eriksson Malungs SoFK 20aug61 Västerås 21-11-13  
M65 5.00.89 Nils-Rune Andersson, Kopparbergs IF 13aug38 Eskilstuna 03-02-15  
M70 5.10.19 Magnus Säveros, Nilivaara IS 14dec46 Bollnäs 16-03-05  
M75 5.39.83 Rune Bergman, Wärnamo SK 8okt24 Stockholm/Sä 00-03-19  
M80 6.32.96 Greger Ahnlund, Heleneholms IF 05okt39 Malmö 19-03-02  
M85 7.18.32 Holger Josefsson, Uppsala LK 4okt18 Västerås 04-02-07

K35 4.44.39 Pia Thomasson, IF Göta FI 1jul65 Västerås 04-02-07  
K40 4.41.87 Erika Bergentz, KFUM Örebro 21mar73 Borås 15-03-07  
K45 4.48.08 Annika Faager Björnstorps IF 28dec76 Västerås 21-11-13  
K50 4.56.24 Karin Wåhlstedt, Järvsö IF 13apr60 Bollnäs 10-02-13  
K55 5.15.97 Karin Wåhlstedt, Järvsö IF 13apr60 Borås 15-03-07  
K60 5.25.56 Karin Wåhlstedt, Järvsö IF 13apr60 Malmö 20-02-29  
K65 6.05.42 Ann-Katrin Lundqvist IK Sisu 7maj54 Malmö 20-02-29  
K70 6.55.92 Ann Magret Friberg, Björnstorps IF Malmö 20-02-29  
K75 7.26.10 Viveka Ruffel, LK Nyköpings Runners 12sep39 Huddinge 14-02-08  
K80 8.06.05 Viveka Ruffel, LK Nyköpings Runners 12sep39 Malmö 19-03-02  
K85 Ej något resultat

### 3000m

M35 8.20.20 Bjarne Thysell, Ärla IF 14jul64 Eskilstuna 99-01-30  
M40 9.01.96 Fredrik Svahn, IF Mantra Sport 15dec77 Västerås 18-03-02  
M45 9.11.65 Jan Lindblom, Hässelby SK-FI 19jan54 Eskilstuna 99-01-30  
M50 9.23.05 Gunnar Durén, Hässelby SK-FI 16sep63 Karlskrona 13-02-10  
M55 9.31.80 Håkan Eriksson, Malungs SoFK 20aug61 Bollnäs 16-03-04  
M60 9.40.12 Håkan Eriksson, Malungs SoFK 20aug61 Västerås 21-11-12  
M65 10.47.32 Lars Strandh, IFK Linköping 21jun30 Göteborg/Fh 97-03-22  
M70 11.24.56 Lars Strandh, IFK Linköping 21jun30 Stockholm/Sä 00-03-18  
11.05.0m Magnus Säveros, Nilivaara IS 14dec46 Bollnäs 16-03-04 (uppskattad tid)  
M75 12.15.76 Rune Bergman, Wärnamo SK 8okt24 Stockholm/Sä 00-03-18  
M80 13.52.62 Greger Ahnlund, Heleneholms IF 05okt39 Malmö 19-03-01  
M85 15.45.20 Gunnar Nilsson, Heleneholms IF 23jul33 Västerås 18-03-02  
M90 20.55.32 Malte Karlsson, Västerås SOK 07jan28 Västerås 18-03-02

K35 10.13.84 Annelie Johansson, SOK Knallen 21dec78 Huddinge 14-02-07  
K40 10.01.63 Annika Faager, Björnstorps IF 28dec76 Västerås 18-03-02  
K45 10.13.14 Annika Faager Björnstorps IF 28dec76 Västerås 21-11-12  
K50 10.53.75 Karin Schön, IF Kville 17maj62 Huddinge 14-02-07  
K55 11.00.64 Karin Schön, IF Kville 17maj62 Västerås 18-03-02  
**K60 11.43.96 Karin Schön, IF Kville 17maj62 Västerås 25-03-22**  
K65 12.45.49 Ann-Katrin Lundqvist IK Sisu 7maj54 Malmö 20-02-28  
K70 14.20.78 Ann Magret Friberg, Björnstorps IF Malmö 20-02-28  
K75 15.25.83 Eva Wideland Järvsö IF 19aug45 Västerås 21-11-12  
K80 16.50.55 Viveka Ruffel, LK Nyköpings Runners 12sep39 Malmö 19-03-01  
K85 Ej något resultat

## STAFETT 4 x 200m

- M35 1.37.41 Spårvägens FK (Emanuel Widmark -80, Claes Ringdahl -77, Mats Holmberg -73, Daniel Norberg -78) Västerås 18-03-03
- M40 1.57.74 Uppsala LK (Joakim Lindh -74, Anders Toll -61, Stefan Danielsson -70, Marcus Höglund -76) Västerås 18-03-03
- M45 1.53.10 Danderyds SK (Christian Josefsson -68, Hunter S Mabon -69, Urban Evjen -73, Olof Engdahl -58) Västerås 18-03-03
- M50 1.43.01 Spårvägens FK (Magnus Nilsson -72, Henrik Tegnér -70, Mårten Skogman -67, Karl Dyall -67) Malmö 19-03-02
- M55 2.02.71 Spårvägens FK (Benny Carlsson -59, Hans Krylander -59, Hans Tove -57, Roger Reinhold -61) Malmö 19-03-02
- M60 2.10.36 Spårvägens FK (Jan Sjölund -56, Michael Cocke -57, Hans Tove -57, Lars Hagström -55 -55) Malmö 20-02-29
- M65 2.44.87 Järvsö IF (Ove Larsson -53, Torvald Pääjärvi -48, Kjell Widelund -45, Gösta Blank -39) Malmö 20-02-29
- K35 1.53.82 Spårvägens FK (Anna Björkstедt -78, Jenny Åkervall -72, Linda Pimmeshofer -78, Eleonore Gåvsten -79) Västerås 18-03-03
- K40 1.51.43 Spårvägens FK (Anna Björkstедt -78, Jenny Åkervall -72, Eleonore Gåvsten -79, Lena Axelson -72) Malmö 19-03-02
- K45 2.27.07 Uppsala LK (Karin Artursson -64, Lena Lindeberg -72, Kerstin Sjöqvist -56, Lotta Ottosson -65) Västerås 18-03-03
- K50 2.12.56 Spårvägens FK (Charlotta Kimby -65, Catarina Lindh -68, Maria Sundqvist -66, Ann Magnusson -68) Västerås 18-03-03
- K60 2.31.21 Turebergs FK (Gunnel Tolfes -58, Ulla Karneback -53, Karin Björlin -53, Kristina Carlsson -40) Malmö 20-02-29

## Gamla stafetten

(I laget skall ingå fyra tävlande varav minst två skall tillhöra M50/K50 eller äldre klass.

Anm.: Lag skall alltså i princip bestå av två 35- och två 50-åringar med möjlighet att ersätta en eller flera med äldre tävlande).

### MÄN

- 1.41.50 FIK Studenterna Bollnäs 10-02-13  
(Eklundh -73, Ztorm -60, Helenius -60, Bergqvist -73)

### KVINNOR

- 1.58.28 Spårvägens FK Borås 17-02-04  
(Charlotte Kimby + Anna Björkstедt + Anna Sunneborn -70 + Marjo Jokela)

## 60m HÄCK

(Häckhöjd 99,1 cm.)

- M35 8.58 Henrik Varendh, Spårvägen FIK 13okt69 Bollnäs 05-02-13  
tang. 8.58 Eric Ringdahl, Turebergs FIK 23mar70 Huddinge 08-02-10
- M40 8.67 Mattias Sunneborn, Spårvägens FIK 27sep70 Bollnäs 10-02-14
- M45 8.92 Michael Hoffer, IFK Lidingö 06jul72 Västerås 18-03-04  
(Häckhöjd 91,4 cm.)
- M50 9.30 Christian Albing Gröndin Nyköpings BIS 17jun72 Västerås 27-03-22**
- M55 9.77 Inge Hermansson, Danderyds Athl. 16aug45 Stockholm/Sä 00-03-18  
(Häckhöjd 84,0 cm.)
- M60 9.81 Tor Trondset, Södertörns FF 16nov35 Göteborg/Fh 97-03-22
- M65 9.67 Jan Söderström, Bromma IF 15aug42 Huddinge 08-02-10  
(Häckhöjd 76,2 cm.)
- M70 10.42 Tor Trondset, IK Heros FIK 16nov35 Bollnäs 05-02-13
- M75 10.94 Lars-Åke Hedlund, IK Stål Avesta 4nov33 Huddinge 08-02-10  
(Häckhöjd 68,6 cm.)

M80 13.82 Sten Medelius, Högby IF 12jul28 Huddinge 08-02-10  
M85 16.05 Axel Magnusson, IFK Lund 24apr21 Karlskrona 06-02-19

(Häckhöjd 84,0 cm.)

K35 9.04 Åsa Carlsson, Spårvägens FIK 19dec72 Huddinge 08-02-10

(Häckhöjd 76,2 cm.)

K40 9.20 Malin Forsell, Enköpings AIS 12jan80 Malmö 20-03-01

K45 9.52 Åsa Thorén, Spårvägens FK 19dec72 Västerås 18-03-04

K50 10.62 Annica Sandström, IFK Lidingö 25feb68 Malmö 20-03-01

K55 11.22 Gudrun Kinger, Göteborgs Kv.IK 6maj42 Eskilstuna 99-01-30

(Häckhöjd 68,6 cm.)

K60 11.69 Gunnel Tolfes, Turebergs FK 25jan58 Malmö 20-03-01

K65 11.37 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31 Eskilstuna 99-01-30

K70 11.74 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31 Malmö 02-02-10

K75 13.78 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31 Karlskrona 06-02-19

## HÖJD

M35 205 Jan-Erik Vanhainen, IFK Göteborg 8mar71 Huddinge 09-02-15

M40 200 Stefan Karlsson, Bellevue IK 16dec58 Karlstad 98-03-22

tang. 200 Stefan Karlsson, Bellevue IK 16dec58 Stockholm/Sö 00-03-19

M45 190 Stefan Fougman, Gefle IF 5jul56 Bollnäs 01-02-10

M50 184 Stefan Karlsson, Bellevue IK 16dec58 Huddinge 08-02-10

M55 173 Stefan Fougman, Gefle IF 5jul56 Huddinge 12-02-12

M60 160 Håkan Josefsson, Stensjöns IF 13mar57 Borås 17-02-04

M65 158 Carl-Erik Särndal, IFK Lund 17jul37 Eskilstuna 03-02-15

M70 157 Carl-Erik Särndal, IFK Lund 17jul37 Huddinge 09-02-14

M75 150 Carl-Erik Särndal, IFK Lund 17jul37 Karlskrona 13-02-09

M80 141 Carl-Erik Särndal, IFK Lund 17jul37 Borås 17-02-04

M85 120 Nils-Bertil Nevrup, Ljungby FIK 29nov26 Karlskrona 11-03-05

M90+ 92 Axel Fernaeus, Järvsö IF 28 Västerås 18-03-03

K35 168 Meike Traxler, Filipstads IF-FIK 21apr62 Göteborg/Fh 97-03-22

K40 158 Ann Carlsson, Bollnäs FIK 2aug63 Bollnäs 05-02-13

K45 150 Catrine Eriksson, Linköpings GIF 16feb73 Västerås 18-03-03

K50 146 Kristina Ponton, IFK Trelleborg 31jan63 Borås 15-03-08

K55 134 Eva-Lena Bergkvist, Piteå IF 11dec64 Malmö 19-03-03

K55 134 Eva-Lena Bergkvist, Piteå IF 11dec64 Malmö 20-02-29

K60 122 Lou Falk, IFK Lund 4dec39 Malmö/A 02-02-09

K65 117 Elsa Enarsson, IF Udd 30aug30 Karlstad 98-03-21

K70 118 Elsa Enarsson, IF Udd 30aug30 Bollnäs 01-02-10

K75 115 Barbro Gadle, Upsala IF 16mar42 Malmö 20-02-29

K80 94 Elsa Enarsson, IF Udd 30aug30 Karlskrona 11-03-06

tang. 94 Elsa Enarsson, IF Udd 30aug30 Karlskrona 13-02-10

K85 Ej något resultat

## STAV

M35 450 Stefan Jeppsson, Vittsjö GIK 29jan75 Huddinge 14-02-08

M40 480 Jonas Asplund, IFK Märsta 14feb73 Bollnäs 16-03-06

M45 450 Jonas Asplund, IFK Märsta 14feb73 Malmö 20-03-01

M50 390 Hunter S Mabon, Danderyds SK 20feb69 Malmö 19-03-03

M55 403 Hans Lagerqvist, Duvbo IK 28apr40 Eskilstuna 99-01-30

M60 350 Hans Lagerqvist, Duvbo IK 28apr40 Stockholm/Sä 00-03-18

M65 320 Hans Lagerqvist, Duvbo IK 28apr40 Huddinge 08-02-09

M70 300 Lars Wennblom, Hässelby SK-FI 28okt34 Västerås 04-02-08

tang. 300 Hans Lagerqvist, Duvbo IK 28apr40 Karlskrona 11-03-06

M75 271 Hans Lagerqvist, Duvbo IK 28apr40 Borås 17-02-05  
M80 256 Lars Wennblom, Hässelby SK 28okt34 Borås 15-03-06  
M85 Ej något resultat

K35 375 Maria Mossberg, Malmö AI 2feb71 Karlskrona 06-02-18  
**K40 325 Malin Forséll Enköpings AI 12jan80 Västerås 26-03-22**  
K45 325 Malin Weiland, Piteå IF 20jun74 Malmö 20-02-29  
K50 240 Anna Landqvist, Göteborgs Kv. IK 30mar51 Malmö 02-02-10  
K55 220 Carin Thornander, Upsala IF 63 Västerås 18-03-04  
K60 220 Marianne Sullivan, Solvikingarna 27okt43 Västerås 04-02-08  
K65 160 Birgitta Uppgård, Oskarshamns SK 18apr48 Huddinge 14-02-08  
K70 195 Marianne Sullivan, Solvikingarna 27okt43 Huddinge 14-02-08  
K75 Ej något resultat

### LÄNGD

M35 660 David Frykholm, IF Göta 8jan80 Borås 15-03-08  
M40 673 Mattias Sunneborn, Spårvägens FIK 27sep70 Bollnäs 10-02-13  
M45 640 Håkan Setthammar, Västerås FK 20nov72 Västerås 18-03-02  
M50 602 Mattias Sunneborn Spårvägens FK 27sep70 Malmö 20-02-29  
M55 588 Anders Olsson, Huddinge AIS 1okt56 Karlskrona 11-03-05  
M60 544 Anders Olsson, Huddinge AIS 1okt56 Bollnäs 16-03-05  
M65 498 Sture Holmberg, Huddinge AIS 27jun51 Västerås 18-03-02  
M70 460 Lars Wennblom, Hässelby SK-FI 28okt34 Västerås 04-02-07  
M75 413 Tor Trondset, Nynäshamns FIK 16nov35 Bollnäs 10-02-13  
M80 375 Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK 16nov35 Borås 15-03-08  
M85 309 Wiktor Burgren, Högsbo AIK 14apr12 Göteborg/Fh 97-03-23  
M90 168 Eskil Ljunggren, Wärnamo SK 22jun23 Karlskrona 13-02-09  
168 Axel Fernaeus, Järvsö IF 18okt28 Västerås 18-03-02

K35 520 Åsa Carlsson, Spårvägens FIK 19dec72 Huddinge 08-02-10  
K40 518 Carina Palmquist, Villstads GoIF 29maj62 Bollnäs 05-02-12  
K45 516 Carina Palmquist, Villstads GoIF 29maj62 Huddinge 09-02-14  
K50 462 Carina Palmquist, Villstads GoIF 29maj62 Huddinge 12-02-11  
K55 429 Gudrun Kinger. Göteborgs Kv.IK 6maj42 Eskilstuna 99-01-30  
K60 378 Gudrun Kinger. Göteborgs Kv.IK 6maj42 Bollnäs 05-02-12  
K65 368 Ulla Karneback, Turebergs FK 9maj53 Västerås 18-03-02  
K70 354 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31 Bollnäs 01-02-10  
K75 324 Barbro Gadle, Upsala IF 16mar42 Malmö 19-03-01  
K80 263 Elsa Enarsson, IF Udd 30aug30 Karlskrona 11-03-06  
K85 Ej något resultat

### TRESTEG

M35 1503 Johan Attersand, Hammarby IF 15apr74 Huddinge 09-02-15  
M40 1473 Mattias Sunneborn, Spårvägens FIK 27sep70 Karlskrona 13-02-10  
M45 1246 Christer Ek, Varbergs GIF 27okt68 Borås 15-03-06  
M50 1297 Mattias Sunneborn Spårvägens FK 27sep70 Malmö 20-03-01  
M55 1140 Dag Dacke IFK Märsta 5jul65 Västerås 21-11-14  
M60 1052 Gunnar Ekstedt, Hässelby SK-FI 31dec43 Västerås 04-02-08  
M65 961 Werner Magnusson, UK Sprint 9nov34 Eskilstuna 99-01-30  
M70 972 Olle Borg LFUM Arvika 1okt47 Västerås 21-11-14  
M75 903 Werner Magnusson, Båstads Golf 9nov34 Huddinge 09-02-15  
M80 754 Werner Magnusson, Båstads Golf 9nov34 Huddinge 14-02-07  
M85 630 Wiktor Burgren, Högsbo AIK 14apr12 Göteborg/Fh 97-03-22  
M90 404 Axel Fernaeus, Järvsö IF 18okt28 Västerås 18-03-04

K35 1128 Desirée Lindén, Ullevi FK 24maj76 Borås 15-03-06  
K40 1140 Desirée Lindén, Ullevi FK 24maj76 Borås 17-02-05  
K45 974 Carina Palmqvist, Villstads Golf 29maj62 Karlskrona 11-03-05  
K50 1020 Annica Sandström, IFK Lidingö 25feb68 Malmö 19-03-03  
K55 859 Eva-Lena Bergkvist, Piteå 11dec64 Malmö 19-03-03  
K60 740 Marianne Sullivan, Solvikingarna 27okt43 Borås 07-02-17  
K65 728 Lou Falk, IFK Lund 4dec39 Karlskrona 06-02-18  
K70 745 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31 Malmö/A 02-02-10  
tang. 745 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31 Eskilstuna 03-02-16  
K75 707 Elsa Enarsson, IF Udd 30aug30 Karlskrona 06-02-18  
K80 633 Elsa Enarsson, IF Udd 30aug30 Karlskrona 11-03-05  
K85 Ej något resultat

## KULA

(7,26 kg.)

M35 1457 Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS 19jun80 Västerås 18-03-03  
M40 1482 Per Östlund, Hässelby SK-FI 11maj61 Bollnäs 05-02-12  
M45 1512 Thomas Hammarsten, Ume IF 31dec66 Huddinge 12-02-11

(6,00 kg.)

M50 1558 Bengt Pettersson, Huddinge AIS 3jul61 Huddinge 12-02-11  
M55 1567 Bengt Pettersson, Huddinge AIS 3jul61 Västerås 18-03-03

(5,00 kg.)

M60 1408 Pekka Tähtinen, Huddinge AIS 15jan52 Karlskrona 13-02-09  
M65 1322 Kenneth Arvidsson, Malmö AI 12jun41 Huddinge 09-02-14  
tang. 1322 Jöran Westberg, Huddinge AIS 11maj47 Karlskrona 13-02-09

(4,00 kg.)

M70 1439 Torsten von Wachenfeldt, Ystads IF 24dec27 Karlstad 98-03-21  
M75 1350 Bernhard Karlsson, Valö IK 18nov33 Huddinge 08-02-09

(3,00 kg)

M80 1304 Östen Edlund, Ragunda IF 26nov34 Huddinge 14-02-09  
M85 1222 Östen Edlund, Ragunda IF 18nov26 Västerås 18-03-03  
M90 766 Göran Bratt, Duvbo IK 21okt19 Huddinge 09-02-14  
M95 632 Gunnar Kullskog, Huddinge AIS 20okt23 Västerås 18-03-03

(4,00 kg.)

K35 1384 Linda-Marie Mårtensson, Hässelby SK 22jun71 Huddinge 08-02-09  
K40 1294 Catarina Andersson, Malmö AI 17nov77 Malmö 19-03-03  
K45 1145 Barbro Bengtsson, Heleneholms IF 13maj63 Karlskrona 11-03-05

(3,00 kg.)

K50 1288 Karin Cronstedt, Malmö AI 19apr67 Malmö 19-03-03  
K55 1036 Barbro Bengtsson, Heleneholms IF 13maj63 Malmö 19-03-03  
K60 1088 Rosemarie Persson, IFK Lund 2maj37 Göteborg/Fh 97-03-23  
K65 1008 Rosemarie Persson, IFK Lund 2maj37 Malmö/A 02-02-09  
K70 829 Kerstin Henmyr, UF Contact 20nov36 Karlskrona 06-02-18

(2,00 kg.)

K75 862 Kerstin Henmyr, UF Contact 20nov36 Karlskrona 13-02-09  
K80 668 Anna-Lisa Lind, IFK Lund 1mar36 Borås 17-02-04  
K85 465 Art Kosol, Spårvägens FK 9mar32 Malmö 19-03-02

**K90 323 Art Kosol, Spårvägens FK 9mar32 Västerås 22-03-26**



## VIKT

(15,88 kg. eller tyngre)

M35 1593 Mikael Nyström, IF Linnéa 5okt71 Huddinge 08-02-10

M40 1548 Daniel Korhonen, IF Kville 6feb76 Malmö 19-03-02

M45 1659 Mikael Leindal, Golf Tjalve 10sep65 Huddinge 12-02-12

(11,34 kg.)

M50 2018 Håkan Fridhäll, Nyköpings BIS 3aug61 Huddinge 12-02-12

M55 1762 Kenneth Jansson, IFK Helsingborg 16nov49 Västerås 04-02-07

(9,08 kg.)

M60 1956 Kenneth Jansson, IFK Helsingborg 16nov49 Huddinge 09-02-15

M65 1864 Peter Hackenschmidt, IK Hakarpspojarna 30sep43 Huddinge 12-02-12

(7,26 kg.)

M70 1956 Peter Hackenschmidt, IK Hakarpspojarna 30sep43 Huddinge 14-02-08

M75 1664 Ambjörn Martinsson, Stensjöns IF 14sep45 Malmö 20-03-01

(5,45 kg.)

M80 1797 Östen Edlund, Ragunda IF 26nov34 Huddinge 14-02-08

M85 1570 Östen Edlund, Ragunda IF 26nov34 Malmö 19-03-02

M90 864 Idolf Sandahl, Stensjöns IF 17mar20 Bollnäs 10-02-14

M95 535 Göran Bratt, Duvbo IK 21okt19 Huddinge 14-02-08

(9,08 kg.)

K35 1528 Marie Nordahl, IFK Lidingö 81 Västerås 18-03-04

K40 1459 Catarina Andersson, Malmö AI 17nov77 Borås 19-03-02

K45 1340 Camilla Mattsson Kils AIK 13dec73 Västerås 21-11-14

(7,26 kg.)

K50 1417 Ann-Britt Jacobsson, FGF Gotland 3jul64 Huddinge 14-02-09

K55 1242 Gunnevi Magnusson, Varbergs GIF 4jun57 Huddinge 14-02-09

(5,45 kg.)

K60 1200 Gunnevi Magnusson, Varbergs GIF 4jun57 Borås 17-02-05

K65 1172 Rosemarie Persson, IFK Lund 2maj37 Karlskrona 06-02-17

K70 1031 Rosemarie Persson, IFK Lund 2maj37 Karlskrona 11-03-06

(4,00 kg.)

K75 1046 Rosemarie Persson, IFK Lund 2maj37 Karlskrona 13-02-10

K80 880 Anna-Lisa Lind, IFK Lund 1mar36 Borås 17-02-03

K85 465 Art Kosol, Spårvägens FK 9mar32 Malmö 19-03-02

K90 423 Art Kosol, Spårvägens FK 9mar32 Västerås 22-03-25