

## Svenska Friidrottsförbundets policy för friidrottare med transefarenhet

Svenska Friidrottsförbundets (Svensk Friidrott) policy för friidrottare med transefarenhet bygger på begreppen inkludering och idrottslig rättvisa. Utgångspunkten är att Svensk Friidrott ska ge alla individer möjlighet att delta i tränings- och tävlingsverksamhet. Vid tävlingar där det internationella regelverket gäller tillämpas World Athletics (WA) regler för deltagande av friidrottare med transefarenhet.

Svensk Friidrotts medlemsföreningar ska arbeta aktivt med inkludering som utgångspunkt för att alla ska känna sig välkomna och ges goda möjligheter att medverka i verksamheten utifrån sina villkor.

### Behandling av personuppgifter

Ansökningshandlingar och dess personuppgifter hanteras av Svensk Friidrott i syfte att möjliggöra utfärdandet av tävlingstillstånd eller tävlingsintyg samt för att kunna stötta friidrottaren.

Om ett tävlingstillstånd eller tävlingsintyg inte förnyas sparas uppgifterna som längst 12 månader efter senaste utgångsdatum.

Friidrottaren har rätt att återkalla ett tävlingstillstånd eller tävlingsintyg och få sina uppgifter raderade.

### Träningsverksamhet

Träning inom friidrotten sker utifrån ambitionsnivå, val av gren, ålder eller föreningstillhörighet. Gruppindelning bör inte ske utifrån tvåkönsnormen.

## Tävlingsverksamhet

Nedanstående tabell ger en översikt över villkor som gäller för transpersoners möjlighet att delta i tävlingar. Var och en av tävlingskategorierna beskrivs i text längre ned i policydokumentet.

<b>Tävlingstyp:</b>	<b>Klasser:</b>	<b>Rätt att tävla som transman/transkvinna styrks med:</b>	<b>Särskilda villkor:</b>
<b>World Rankings-tävling och internationellt mästerskap för veteraner</b>	Senior Junior Ungdom 16–17 Veteran (enbart EM och VM)	Tävlingstillstånd från World Athletics (obligatoriskt)	För transkvinna måste könsbekräftande behandling vara påbörjad före 12 års ålder/innan manlig pubertetsutveckling nått steg 3 enligt Tannerskalan.
<b>Nationell tävling utan World Rankings-status, (inkl. tävlingsklass i långlopp)</b>	Senior Junior Ungdom 16–17 Veteran	Tävlingstillstånd från Svensk Friidrott (obligatoriskt)	För transkvinna måste testosteronnivån ha varit lägre än 5 nmol/liter under minst 12 månader innan tävlingstillstånd kan utfärdas, och ska sedan kontinuerligt förbli lägre än 5 nmol/liter.
<b>Tävlingar för barn och ungdomar</b>	Ungdom 12–15 Barn 11 år/yngre	Tävlingsintyg från Svensk Friidrott (frivilligt)	Tävlande kan välja att delta i klass för pojkar/flickor utifrån upplevt kön.
<b>Långlopp</b>	Motionslöpare	Tävlingsintyg från Svensk Friidrott (frivilligt)	Löpare kan välja att delta i klass för män/kvinnor (alternativt universell klass) utifrån upplevt kön.

## Förutsättningar för deltagande i World Rankings-tävlingar samt internationella veteranmästerskap

Vid tävlingar där resultat är giltiga för internationell statistik, världsranking och kval till internationella mästerskap (World Rankings Competitions) för seniorer, juniorer (18–22 år) och ungdomar (16–17 år) gäller World Athletics (WA) regler för friidrottare med transerfarenhet.



WMA (Internationella veteranfriidrottsförbundet) har beslutat att samma regelverk gäller vid VM- och EM-tävlingar för veteraner.

Rätten att delta i sådana tävlingar förutsätter ett giltigt tävlingstillstånd från World Athletics.

### Ramverk för deltagande

#### Tilldelat kön *kvinna* vid födseln

- Får delta i kvinnlig klass utan restriktioner så länge hormonbehandling ej har påbörjats.
- Får delta i manlig klass utan restriktioner.

#### Tilldelat kön *man* vid födseln

- Får delta i manlig klass.
- Får delta i kvinnlig klass, förutsatt att följande kriterier är uppfyllda:
  - a. Friidrottaren har antagit kvinnlig könsidentitet.
  - b. Friidrottaren har påbörjat könsbekräftande behandling före 12 års ålder/innan den manliga pubertetsutvecklingen nått steg 3 enligt Tannerskalan.
  - c. Friidrottaren har sedan könsbekräftande behandling inleddes kontinuerligt haft blodtestosteronnivåer lägre än 2,5 nmol/liter.

### Ansökan om tävlingstillstånd

Ansökan ska skickas till World Athletics. För kontakt och rådgivning inför en sådan ansökan, kontakta Svensk Friidrotts medicinska kommitté; [medicinskakommitten@friidrott.se](mailto:medicinskakommitten@friidrott.se) eller tävlingsansvarig i Svensk Friidrott: [daniel.bergin@friidrott.se](mailto:daniel.bergin@friidrott.se).

Den som ansöker om tävlingstillstånd ansvarar för att ansökan och bilagor som verifierar de medicinska kraven som skickas in är korrekta.

Ansökan behöver innehålla följande uppgifter:

- **För transman:** Namn och födelseår.
- **För transkvinna:** Namn och födelseår samt intyg från läkare att könsbekräftande behandling påbörjats före 12 års ålder/innan den manliga pubertetsutvecklingen nått steg 3 enligt Tannerskalan. Läkarintyget ska även innehålla dokumentation som visar att testosteronhalten i blodserum kontinuerligt har varit lägre än 2,5 nmol per liter sedan den könsbekräftande behandlingen inleddes.

## Tävlingsverksamhet som regleras av internationella regler

Vid tävlingar för seniorer, juniorer (18–22 år), ungdomar (16–17 år) och veteraner **som inte är World Rankings-tävlingar** gäller anpassade regler för deltagande för friidrottare med transexfarenhet.

Rätten att delta i sådana tävlingar förutsätter ett giltigt tävlingstillstånd.

### Ramverk för deltagande

#### Tilldelat kön *kvinna* vid födseln

- Får delta i kvinnlig klass utan restriktioner så länge hormonbehandling ej har påbörjats.
- Får delta i manlig klass utan restriktioner.

#### Tilldelat kön *man* vid födseln

- Får delta i manlig klass.
- Får delta i kvinnlig klass, förutsatt att följande kriterier är uppfyllda:
  - a. Friidrottaren har antagit kvinnlig könsidentitet.
  - b. Friidrottarens blodtestosteronnivåer har uppmätts till under 5 nmol/liter under minst 12 månader före första tävling.
  - c. Friidrottarens blodtestosteronnivåer bibehålls på en nivå lägre än 5 nmol/liter efter att tävlingstillstånd utfärdats.

Detta är en allmän riktlinje och fall kan granskas på individuell basis för att avgöra om 12 månader ska tillämpas som uppföljningsperiod.

### Ansökan om tävlingstillstånd

Ansökan om tävlingstillstånd handläggs av Svenska Friidrottsförbundets medicinska kommitté inom 30 dagar och är giltigt under det tävlingsår (15 november–14 november)<sup>1</sup> som det utfärdas. Tävlingsstillstånd kan förlängas med ett tävlingsår i taget förutsatt att ansökan om förlängning skickas in senast den 15 oktober.

---

<sup>1</sup> Svensk Friidrott förbehåller sig rätten att återkalla ett utfärdat tävlingstillstånd.

Den som ansöker om tävlingstillstånd ansvarar för att ansökan och bilagor som verifierar de medicinska kraven som skickas in är korrekta.

Ansökan behöver innehålla följande uppgifter:

- **För transman:** Ansökan ska omfatta namn, födelseår och föreningstillhörighet.
- **För transkvinna:** Ansökan ska omfatta namn, födelseår och föreningstillhörighet samt innehålla dokumentation som visar att testosteronhalten i blodserum under den senaste 12-månadersperioden har varit lägre än 5 nmol per liter. Vid ansökan om förlängning av tävlingstillstånd ska dokumentation som visar att blodtestosteronnivåerna bibehållits på en nivå under 5 nmol/liter bifogas.

Varje ansökan samt beslut om tävlingstillstånd sker utifrån en individuell bedömning.

## Tävlingsverksamhet där enbart nationellt regelverk tillämpas

Svenska Friidrottsförbundets nationella regler gäller för:

- tävlande i klasser för ungdomar 12–15 år
- deltagare i tävlingar för barn (11 år och yngre)
- motionslöpare i långlopp

### Deltagande i tävlingsklass P/F 12-15 eller yngre

I tävlingsklasser för P/F 12-15 är det Svensk Friidrotts regler och bestämmelser för den nationella tävlingsverksamheten som råder.

Alla barn och unga som deltar i/anmäler sig till tävling i klasserna P/F 12-15 får själva, utifrån upplevt kön, välja om de vill delta i klass för flickor eller pojkar.

Tävling som är avsedd för tävlande som är 11 år eller yngre behöver inte delas in i flick- och pojkklass.

### Motionslöpare i långlopp

Motionslöpare i långlopp får, utifrån upplevt kön, välja om de vill delta i klass för kvinnor, män eller universell klass.

### Tävlingsintyg

Ett tävlingsintyg utfärdas i syfte att bekräfta en persons rätt att delta i tävlingsklass P/F 12-15 eller som motionslöpare i långlopp baserat på upplevt kön. Tävlingsintyget ska verka till stöd för friidrottare med transerfarenhet. Ansökan om tävlingsintyg görs hos Svensk Friidrott och

intyget är giltigt under innevarande tävlingsår (15 november – 14 november)<sup>2</sup>. Ett tävlingsintyg är frivilligt.

- Ansökan om tävlingsintyg för deltagande i tävlingsklass P/F 12-15 eller i som motionslöpare i långlopp baserat på upplevt kön, sänds till avdelningschef för Svensk Friidrotts föreningsavdelning.
- Den som ansöker om tävlingsintyg ansvarar för att ansökan är komplett. Ansökan ska omfatta namn, födelseår, föreningstillhörighet och aktuell tävlingsklass.
- En ansökan handläggs inom 30 dagar.

---

<sup>2</sup> Svensk Friidrott förbehåller sig rätten att återkalla ett utfärdat tävlingsintyg.