

**Alla nu kända resultat  
Namnen står i den  
ordning man sprang.  
Yngsta lagmedlemmen  
bestämmer åldersklass**

## **4x400m**

### **M35**

Lion Martinez Klas Skarin Hjalmar Didrikson Daniel Norberg	1978 1977 1974 1978	Spårvägens FK	3.34.13	13-maj-18	Sätra
Emanuel Widmark Klas Skarin Mattias Sunneborn Hjalmar Didrikson	1980 1977 1970 1974	Spårvägens FK	3.35.41	28-jul-18	Västerås
Ingemar Ztorm Matt Kinane* Robert Bäckman David Gohlman	1960 1968 1964 1967	FK Studenterna	3.41.30	24-aug-05	Huddinge
Bo Larsson Erik Hagström Björn Hellgren Robert Kronberg	1961 1973 1962 1976	IF Kville	3.51.36	04-aug-12	Kil
Benny Carlsson Ricky Nilsson Mattias Sunneborn Mats Holmberg	1959 1963 1970 1973	Spårvägens FK	3.51.58	23-jul-16	Söderhamn
Sören Persson Per Hällström Lars Klippmark Bo Thornblom	1965 1969 1970 1962	Hemlingby LK	3.58.97	17-maj-06	Gävle
Thomas Johansson Leif Helgman Denny Pedersen Sören Persson	1962 1961 1975 1965	IF Göta Karlstad	4.00.41	04-aug-12	Kil
Börje Andersson Theo Goodwill Jan Kvistrum Mikael Tennare	1949 1966 1947 1961	Rånäs 4H	4.01.68	21-aug-04	Huddinge
Jonas Karlsson Fredrik Elkerström Marcus Dahlman Christian Bauer	1967 1970 1981 1966	Spårvägens FK	4.02.72	16-aug-18	Huddinge
Flemming Lindström Theo Goodwill Börje Andersson Mikael Tennare	1950 1966 1949 1961	Rånäs 4H	4.04.62	05-aug-05	Visby
Emanuel Widmark Patrick Forslund Andreas Ljung Benny Lundström	1980 1969 1969 1975	Spårvägens FK	4.05.14	13-maj-18	Sätra

Sverker Eriksson Stefan Jönsson Ingemar Gannby Stefan Jeppsson	1960 1977 1960 1975	Vittsjö GIK	4.06.38	10-sep-13	Vittsjö
Lars Björkqvist Tommy Olofsson Alf Ek Pål Nilsson	1959 1976 1960 1976	Björnstorps IF	4.09.25	17-aug-11	Lund
Ove Larsson Mikael Forsling Kenneth Jonsson Erik Li	1953 1966 1957 1968	Järvsö IF	4.09.92	18-aug-07	Värnamo
Ove Larsson Östen Wallström Erik Li Kenneth Jonsson	1953 1946 1968 1957	Järvsö IF	4.10.03	21-aug-04	Huddinge
Hunter S Mabon Johan Helenius Ingemar Ztorm Henrik Bergquist	1969 1960 1960 1973	FK Studenterna	4.10.58	06-aug-11	Skellefteå
Thomas Mellby Kaj Pedersen Peter Hinsell Anders Wifvesson	1968 1946 1969 1957	IS Göta	4.11.36	18-aug-07	Värnamo
Joakim Edvardsson Vidar Albinsson Jonas Jönsson Markus Malmgren	1983 1967 1966 1983	Hässleholm Freeflow	4.11.38	29-aug-19	Vittsjö
Alf Ek Jonas Hemgren Lars Björkqvist Pål Nilsson	1960 1966 1959 1976	Björnstorps IF	4.13.16	10-sep-13	Vittsjö
Börje Andersson Niklas Österberg Jan Kvistrum Dag Dacke	1949 1973 1947 1965	Rånäs 4H	4.13.33	22-aug-09	Norrälje
Tobias Jansson Stellan Nilsson Mc Innes Greger Jönsson Anders Wifvesson	1974 1960 1969 1957	IS Göta	4.13.51	07-aug-10	Högby
Per Lilja Bert Elmqvist Martin Pålsson Jörgen Lindholm	1978 1959 1975 1957	Heleneholms IF	4.17.06	10-sep-13	Vittsjö
Ingemar Mellbris Ulrik Snygg Kaj Pedersen Bo-Göran Nilensjö	1943 1969 1946 1963	IS Göta	4.18.22	03-aug-06	Lund
Fotios Makrostergios Johan Wibäck Lars Fyhr Nils Olsson	1975 1971 1962 1944	Huddinge AIS	4.18.93	26-jul-14	Huddinge
Ulrik Snygg Ingemar Lövgren Sven-Inge Lindeberg Anders Wifvesson	1969 1950 1963 1957	IS Göta	4.19.00	01-aug-07	Lund

Christian Lindström	1974	Hammarby IF	4.19.69	10-aug-18	Högby
Joakim Pihlstrand-Trulp	1977				
Memmo Abbeholm	1971				
Mikkel Knif	1982				
Bengt Dahlblom	1955	Lulekamraternas MLK	4.24.29	06-aug-11	Skellefteå
Kenneth Boman	1976				
Lars Vikström	1956				
Morgan Karlsson	1974				
Fredrik Karlsson	1978	Vittsjö GIK	4.24.44	29-aug-19	Vittsjö
Sverker Eriksson	1960				
Per Erik Mörk					
Johan Gannby	1983				
Hans-Ingvar Andersson	1947	Heleneholms IF	4.24.93	18-aug-05	Lund
Kenth Larsen	1951				
Jörgen Holmqvist	1966				
Leif Malmqvist	1966				
Jan Westerlund	1964	P 18 IK	4.27.54	05-aug-05	Visby
Lars Hagberg	1947				
Jonas Svensson	1964				
Lennart Ahlgren	1953				
Fredrik Karlsson	1978	Vittsjö GIK	4.29.8m	09-aug-14	Hässleholm
Stefan Jönsson	1977				
Stefan Olsson	1959				
Sverker Eriksson	1960				
Björn Kvist	1965	Järvsö IF	4.30.80	05-aug-05	Visby
Östen Wallström	1946				
Göran Johnsson	1936				
Erik Li	1968				
Anthony Treacher	1939	Fredrikshofs FIF	4.33.76	21-aug-04	Huddinge
Sverker Unnes	1943				
Björn Alkner	1968				
Mårten Westberg	1961				
Anders Hallberg	1981	Hemlingby LK	4.34.18	23-jul-16	Söderhamn
Johan Skäringer	1964				
Kjell Björk	1946				
Mounir Touzani	1969				
Johan Norberg	1961	Trångsvikens IF	4.37.40	17-aug-13	Gävle/GHS
Malte Lindgren	1941				
Mikael Andersson	1974				
Mikael G Andersson	1972				
Lars Radler	1963	IS Göta	4.37.90	07-aug-10	Högby
Jimmy Sandgren	1973				
Jan Gullbrandsson	1959				
Ingemar Löfgren	1950				
Sven Svanfelt	1939	Heleneholms IF	4.38.94	01-aug-07	Lund
Bo Tidman	1948				
Erik Månsson	1968				
Leif Malmqvist	1966				
Åke Holm	1936	IFK Lund	4.39.55	20-aug-08	Lund
Roland Ekström	1953				
Sven-Erik Axelsson	1963				
Erwin Apitzsch	1945				
Erik Andersson	1969	Järvsö IF	4.40.30	04-aug-12	Kil
Pär Berglin	1975				
Mats Höglund	1951				
Bo Larsson	1951				

Jörgen Lindholm	1957	Malmö AI	4.41.03	03-aug-06	Lund
Jan Grenhall	1941				
Lars-Erik Granberg	1942				
Christer Stensson	1968				
Jan Grenhall	1941	Malmö AI	4.52.43	18-aug-05	Lund
Christer Stensson	1968				
Lars-Erik Granberg	1942				
Jörgen Lindholm	1957				
Sven Svanfelt	1939	Heleneholms IF	4.59.88	18-aug-05	Lund
Mikael Persson	1964				
Bure Elfström	1931				
Ian Black	1967				
Erik Månsson	1968	Heleneholms IF	5.14.24	17-aug-11	Lund
Hans Jönsson	1958				
Ulf Karlström	1947				
Csaba Hamsik	1973				
Erik Månsson	1968	Heleneholms IF	5.15.92	03-aug-06	Lund
Bert Elmqvist	1959				
Bure Elfström	1931				
Ulf Agrell	1939				
Ulf Jakobsson	1972	Heleneholms IF	5.29.78	20-aug-08	Lund
Ulf Karlström	1947				
Lars Åkerman	1964				
Gunnar Nilsson	1933				
Bure Elfström	1931	Heleneholms IF	5.43.00	01-aug-07	Lund
Ulf Jakobsson	1972				
Ulf Karlström	1947				
Ulf Agrell	1939				
Ulf Jakobsson	1972	Heleneholms IF	5.54.97	18-aug-10	Lund
Lars Erik Skans	1967				
Ulf Agrell	1939				
Sven-Göran Persson	1943				
Ulf Jakobsson	1972	Heleneholms IF	6.04.14	12-aug-09	Lund
Sven Svanfelt	1939				
Ulf Karlsson	1947				
Sven-Göran Persson	1943				

## Nationslag

**Lag där alla inte tillhör samma klubb  
Om man inte har sprungit tillsammans  
i internationella mästerskap**

Lasse Ohtamaa	1980	Sverige	3.28.29	20-sep-15	Trollhättan
Johan Jonsson	1978				
Mattias Sunneborn	1970				
Patrik Hägg	1972				

# M40

Magnus Nilsson	1972	Spårvägens FK	3.34.10	16-aug-18	Huddinge
Mats Holmberg	1973				
Mattias Sunneborn	1970				
Hjalmar Didrikson	1974				
Magnus Nilsson	1972	Spårvägens FK	3.34.63	06-aug-18	Visby
Hjalmar Didrikson	1974				
Mattias Sunneborn	1970				
Mats Holmberg	1973				
Thomas Jönsson	1965	Spårvägens FK	3.39.12	14-jun-17	Lidingö
Mårten Skogman	1967				
Mattias Sunneborn	1970				
Klas Skarin	1977				
Henrik Tegnér	1970	Spårvägens FK	3.51.06	10-aug-18	Högby
Mats Holmberg	1973				
Fredrik Uhrbom	1977				
Daniel Norberg	1978				
Jan Erlandsson	1972	Varbergs GIF	4.02.27	26-jul-14	Huddinge
David Scott	1973				
Mattias Jörgensson	1962				
Svante Edvardsson	1964				
Jan Berg	1954	Oskarshamns SK	4.03.17	18-aug-07	Värnamo
Sandy Bengtsson	1963				
Stefan Helander	1966				
Hans Tove	1957				
Tomas Fanta	1968	Oskarshamns SK	4.06.69	22-aug-09	Norrälje
Hans Tove	1957				
Sandy Bengtsson	1963				
Hans Södergren	1951				
Hans Tove	1957	Högby IF	4.07.00	07-aug-10	Högby
Anders Dahlström	1960				
Sonny Karlsson	1967				
Ola Slättengren	1963				
Mikael Hill	1962	Flemingsbergs SK	4.09.60	21-aug-04	Huddinge
Lill-Owe Lundberg	1947				
Bengt Liedberg	1947				
William Krohn	1958				
Karl-Johan Gunnarsson	1964	Vittsjö GIK	4.11.55	21-aug-15	Vittsjö
Stefan Jönsson	1977				
Sverker Eriksson	1960				
Stefan Jeppsson	1975				
Arne Mårtensson	1960	Björnstorps IF	4.16.3m	08-aug-12	Lund
Håkan Huselius	1972				
Lars Björkqvist	1959				
Jonas Hemgren	1966				
Greger Jönsson	1969	IS Göta	4.16.78	12-aug-09	Lund
Jan Kopfinger	1958				
Niklas Lovén	1969				
Ingemar Löfgren	1950				
Björn Tufvesson	1964	Ystads IF	4.18.06	18-aug-10	Lund
Gert-Åke Ivarsson	1957				
Håkan Nilsson	1958				
Björn Hansson	1967				

Alf Ek	1960	Björnstorps IF	4.21.06	20-aug-08	Lund
Per Månsson	1956				
Lars Lindqvist	1956				
Ove Nettervik	1964				
Östen Wallström	1946	Järvsö IF	4.21.45	19-aug-06	Söderhamn
Mats Höglund	1951				
Mikael Forsling	1966				
Björn Kvist	1965				
Martin Johansson	1967	Heleneholms IF	4.22.66	17-aug-11	Lund
Göran Kvarnerup	1959				
Bert Elmqvist	1959				
Ian Manners	1964				
Björn Hansson	1967	Ystads IF	4.23.23	17-aug-11	Lund
Ingemar Månsson	1946				
Håkan Nilsson	1958				
Rickard Björkqvist	1971				
Hans-Ingvar Andersson	1947	Heleneholms IF	4.24.18	20-aug-08	Lund
Thomas Persson	1967				
Kenth Larsen	1951				
Leif Malmqvist	1966				
Christer Johansson	1956	IFK Lund	4.27.57	03-aug-06	Lund
Roland Ekström	1953				
Sven-Erik Axelsson	1963				
Alf Lundahl	1955				
Hans-Ingvar Andersson	1947	Heleneholms IF	4.29.73	12-aug-09	Lund
Rikard Särvegård	1965				
Kenth Larsen	1951				
Erik Månsson	1968				
Johan Schagerström	1962	Huddinge AIS	4.30.21	19-aug-06	Söderhamn
Thomas Malmgren	1958				
Nils Olsson	1944				
Sture Åhs	1956				
Bert Elmqvist	1959	Heleneholms IF	4.31.33	12-aug-09	Lund
Leif Malmqvist	1966				
Bo Tidman	1948				
Anders Olsen	1969				
Jan Kopfinger	1958	IS Göta	4.31.50	28-jun-08	Ystad
Niklas Stenström	1968				
Kaj Pedersen	1946				
Sven-Inge Lindeberg	1963				

Leif Nilsson	1945	IFK Lund	4.35.92	18-aug-05	Lund
Åke Holm	1936				
Alf Lundahl	1955				
Sven-Erik Axelsson	1963				
Jens Persson	1970	Ystads IF	4.38.61	17-aug-11	Lund
Magnus Andersson	1969				
Stefan Pettersson	1969				
Bo Andersson	1944				
Fredrik Vrang	1969	Heleneholms IF	4.41.37	18-aug-10	Lund
Göran Kvarnerup	1959				
Erik Månsson	1968				
Hans Jönsson	1958				
Åke Lundqvist	1956	Huddinge AIS	4.42.07	21-aug-04	Huddinge
Nils Olsson	1944				
Per Öhrland	1942				
Peter Engström	1963				
Hans-Ingvar Andersson	1947	Heleneholms IF	4.44.45	17-aug-11	Lund
Kenth Larsen	1951				
Pehr Carlberg	1966				
Anders Olsen	1969				
Åke Holm	1936	IFK Lund	4.45.47	01-aug-07	Lund
Leif Nilsson	1945				
Sven-Erik Axelsson	1963				
Alf Lundahl	1955				
Jens Persson	1970	Ystads IF	4.46.97	18-aug-10	Lund
Ingemar Månsson	1946				
Göran Håkansson	1951				
Stefan Pettersson	1969				
Carl Almström	1951	Björnstorps IF	4.51.5m	08-aug-12	Lund
Clive Cole	1949				
Per Svensson	1966				
Thomas Nilsson	1969				
Ehsbiörn Holmquist	1946	IK Akele	4.57.54	07-aug-10	Högby
Åke Palmqvist	1946				
Mikael Rosenqvist	1964				
Staffan Johansson	1968				
Bo Pettersson	1963	Vittsjö GIK	5.04.10	20-aug-16	Vittsjö
Tom Dahlberg	1976				
Stefan Jeppsson	1975				
Sverker Eriksson	1960				
Anders Olsen	1969	Heleneholms IF	5.08.88	18-aug-10	Lund
Pehr Carlberg	1966				
Ulf Karlström	1947				
Bo Jönsson	1949				

Sven Svanfelt	1939	Heleneholms IF	5.14.23	20-aug-08	Lund
Mikael Yllner	1967				
Ulf Agrell	1939				
Erik Månsson	1968				
Sven-Erik Axelsson	1963	IFK Lund	5.22.61	05-aug-05	Visby
Torbjörn Larsson	1961				
Roland Ekström	1953				
Axel Magnusson	1921				
Lars Erik Skans	1967	Heleneholms IF	5.27.38	17-aug-11	Lund
Lars Löfvall	1957				
Åke Jonson	1942				
Bo Jönsson	1949				
Bert Elmqvist	1959	Heleneholms IF	5.39.90	20-aug-08	Lund
Peter Möllerberg	1965				
Bure Elfström	1931				
Sven-Göran Persson	1943				
Kjell Kvarfordt	1959	Fredrikshofs IF	5.40.28	22-aug-09	Norrtälje
Lars Stockstad	1950				
Christer Naesenius	1967				
Erik Wikström	1964				
Fredrik Vrang	1969	Heleneholms IF	5.42.00	12-aug-09	Lund
Ingvar Olausson	1940				
Ulf Agrell	1939				
Bertil Pålsson	1949				

## Nationslag

**Lag där alla inte tillhör samma klubb  
Om man inte har sprungit tillsammans  
i internationella mästerskap**

Magnus Nilsson	1972	Sverige	3.27.20	16-aug-15	Lyon FRA
Jan Erlandsson	1972				
Peter Wallin	1971				
Mattias Sunneborn	1970				
Sergej Nikolajev	1973	Sverige	3.35.01	16-sep-18	Malaga ESP
Tobias Rauch	1974				
Hjalmar Didikson	1974				
Anders Logg	1976				
Jonas Asplund	1973	Sverige	3.41.77	15-sep-19	Caorle ITA
Sergej Nikolajev	1973				
Henrik Tegnér	1970				
Anders Logg	1976				
Ricky Nilsson	1963	Spårvägens FK	3.46.47	01-aug-16	Mariehamn FIN
Martin Enholm	1965				
Mattias Sunneborn	1970				
Mats Holmberg	1973				



# M45

Magnus Nilsson	1972	Spårvägens FK	3.37.76	2018-05-13	Sätra
Henrik Tegnér	1970				
Klas Tikkanen	1970				
Mattias Sunneborn	1970				
Magnus Nilsson	1972	Spårvägens FK	3.40.23	25-maj-19	Stockholm/S
Henrik Tegnér	1970				
Mattias Sunneborn	1970				
Hjalmar Didrikson	1974				
Mårten Skogman	1967	Sverige	3.41.48	23-aug-15	Nynäshamn
Henrik Tegnér	1970				
Mattias Sunneborn	1970				
Dag Dacke	1965				
Sandy Bengtsson	1963	Oskarshamns SK	4.07.54	28-jun-08	Ystad
Hans Tove	1957				
Christer Freij	1958				
Hans Södergren	1951				
Carl-Gustaf Nilsson	1952	Högby IF	4.13.79	18-aug-07	Värnamo
Stefan Rohde	1955				
Gunnar Schäfer	1957				
Anders Dahlström	1960				
Bert Elmqvist	1959	Heleneholms IF	4.21.37	18-aug-10	Lund
Hans-Ingvar Andersson	1947				
Ian Manners	1964				
Rikard Särvegård	1965				
Klas Tikkanen	1970	Spårvägens FK	4.25.98	2018-05-13	Sätra
Jan Sjölund	1956				
Lars Hagström	1955				
Robert Ejemark	1964				
Åke Holm	1936	IFK Lund	4.26.94	12-aug-09	Lund
Roland Ekström	1953				
Sven-Erik Axelsson	1963				
Jörgen Lindholm	1957				
Pär Wanby	1964	Högby IF	4.28.58	10-aug-18	Högby
Ola Slättengren	1963				
Sonny Karlsson	1967				
Magnus Grimheden	1970				
Sven-Erik Axelsson	1963	IFK Lund	4.44.17	18-aug-10	Lund
Roland Ekström	1953				
Kenneth Sjökvist	1960				
Erwin Apitzsch	1945				

Erik Månsson	1968	Heleneholms IF	5.09.0m	09-aug-14	Hässleholm
Hans-Ingvar Andersson	1947				
Mattias Jonsson	1970				
Åke Jonsson	1942				
Memo Abbeholm	1971	Löparnas Vänner IF	5.09.22	31-jul-21	Huddinge
Mikael Omberg	1973				
Christian Lindström	1974				
Jan Förberg	1942				
Bert Elmqvist	1959	Heleneholms IF	5.44.05	21-aug-15	Vittsjö
Erik Månsson	1968				
Hans-Ingvar Andersson	1947				
Gunnar Nilsson	1933				

## Nationslag

Lag där alla inte tillhör samma klubb  
Om man inte har sprungit tillsammans  
i internationella mästerskap

Magnus Nilsson	1972	Sverige	3.30.56	06-aug-17	Århus DEN
Jan Erlandsson	1972				
Peter Wallin	1971				
Mattias Sunneborn	1970				
Magnus Nilsson	1972	Sverige	3.31.09	16-sep-18	Malaga ESP
Peter Wallin	1971				
Mats Holmberg	1973				
Mattias Sunneborn	1970				
Magnus Nilsson	1972	Sverige	3.32.69	31-aug-19	Karlstad
Mats Holmberg	1973				
Patrik Hägg	1972				
Mattias Sunneborn	1970				
Magnus Nilsson	1972	Sverige	3.36.74	15-sep-19	Caorle ITA
Mårten Skogman	1967				
Mats Holmberg	1973				
Mattias Sunneborn	1970				
Anders Wifvesson	1957	Sverige	3.56.17	01-jan-04	Århus DEN
Lars Jansson	1957				
Kenneth Jonsson	1957				
Åke Larsson	1957				

## M50

Mårten Skogman	1967	Spårvägens FK	4.05.60	2018-05-13	Sätra
Carl Peter Wergens	1964				
Karl Dyll	1967				
Christian Bauer	1966				
Christian Bauer	1966	Spårvägens FK	4.19.24	25-maj-19	Stockholm/S
Karl Dyll	1967				
Krister Hansen	1966				
Patrick Forslund	1969				
Martin Kristensson	1967	Varbergs GIF	4.37.48	29-maj-22	Göteborg/S
Magnus Rappe	1969				
Michael Nilsson	1967				
Shpend Mulaj	1964				

## Nationslag

Lag där alla inte tillhör samma klubb  
Om man inte har sprungit tillsammans  
i internationella mästerskap

Mårten Skogman	1967	Sverige	3.45.25	16-sep-18	Malaga ESP
Ricky Nilsson	1963				
Anders Toll	1961				
Mats Olsson	1965				
Björn Flemsäter	1967	Sverige	3.52.17	31-aug-19	Karlstad
Dag Dacke	1965				
Zakaria Aatti	1968				
Rodney Hundermark	1969				

## M55

Ingemar Ztorm	1960	Sverige	4.13.84	23-aug-15	Nynäshamn
Benny Carlsson	1959				
Mats Nagle	1960				
Hans Krylander	1959				
Bobbie Bars	1958	Turebergs FK	4.20.77	25-maj-19	Stockholm/S
Joakim Pettersson	1961				
Ingemar Ztorm	1960				
Hans Säll	1961				
Carl Peter Wergens	1964	Spårvägens FK	4.30.27	25-maj-19	Stockholm/S
Christian Hermelin	1964				
Lars Hagström	1955				
Lars Zetterberg	1962				

## Nationslag

Lag där alla inte tillhör samma klubb  
Om man inte har sprungit tillsammans  
i internationella mästerskap

Karl-Gustav Holmgren	1936	Sverige	4.39.44	01-jan-04	Århus DEN
Sven-Olof Johansson	1944				
Bengt Karlsson	1942				
Uno Niklasson	1944				

## M60

Roland Jonsson	1956	Turebergs FK	5.07.37	31-jul-21	Huddinge
Karl-Gunnar Karneback	1955				
Hans Säll	1961				
Nils Nestor	1952				

## M70

## Nationslag

Lag där alla inte tillhör samma klubb  
Om man inte har sprungit tillsammans  
i internationella mästerskap

Åke Holm	1936	Sverige	4.48.71	15-sep-07	Riccione ITA
Hans Bruno	1936				
Karl-Gustav Holmgren	1936				
Tor Trondset	1935				

# Svensk Stafett 1000m

## M35

Dick Levin	1972	IFK Lidingö	2.14.99	17-aug-19	Huddinge
Marcus Dahlman	1981				
Jens Falk	1972				
Magnus Nilsson	1972				
Bo Larsson	1961	IF Kville	2.15.31	29-jul-13	Lerum
Eric Persson	1963				
Erik Hagström	1973				
Robert Kronberg	1976				
Tomas Jeansson	1971	FK Athlet	2.19.89	17-aug-19	Huddinge
Henrik Falknell	1974				
Markus Rönnerling	1981				
Johan Schön	1979				
Dennis Due	1981	IS Göta	2.23.39	2021-08-21	Högby
Thomas Rödin Hulth	1981				
Marcus Lundblad	1984				
Christian Berg	1980				
Tomas Jeansson	1971	FK Athlet	2.23.71	11-aug-18	Högby
Henrik Falknell	1974				
Markus Rönnerling	1981				
Magnus Sövgren	1975				
Lars Pensjö	1961	IF Kville	2.27.00	01-aug-19	Lerum
Bo Larsson	1961				
Håkan Harrysson	1963				
Wilhelm Kardemark	1980				
Lars Lundqvist	1955	IK Sisu	2.28.90	2021-08-21	Högby
Mikael Hernberg	1982				
Tobias Lundqvist	1980				
Stefan Johansson	1980				
Memmo Abbeholm	1971	Hammarby IF	2.29.75	11-aug-18	Högby
Mikkel Knif	1982				
Christian Lindström	1974				
Joakim Pihlstrand-Trulp	1977				
Jerry Olsson	1957	Björnstorps IF	2.34.90	11-aug-18	Högby
Max Lundberg	1970				
Karl-Johan Nyberg	1973				
Marcus Sollvén	1982				

# Nationslag

Lag där alla inte tillhör samma klubb  
Om man inte har sprungit tillsammans  
i internationella mästerskap

Robert Kronberg	1976	Sverige	2.00.05	13-jun-15	Huddinge
Lion Martinez	1978				
Lasse Ohtamaa	1980				
Mattias Sunneborn	1970				
Sergej Nikolajev	1973	Sverige	2.14.30	27-jun-09	Huddinge
Johan Wibäck	1971				
Fredrik Ingemarsson	1973				
Henrik Bergquist	1973				
Eric Persson	1963	Sverige	2.15.92	29-jun-13	Moss NOR
Anders Herrmann	1976				
Joakim Pihlstrand-Trulp	1977				
Erik Johansson	1976				

## M40

Mats Holmberg	1973	Spårvägens FK	2.07.31	06-aug-18	Visby
Magnus Nilsson	1972				
Mattias Sunneborn	1970				
Hjalmar Didrikson	1974				
David Gustafsson	1973	Spårvägens FK	2.14.52	02-sep-18	Nynäshamn
Henrik Tegnér	1970				
Klas Skarin	1977				
Mattias Sunneborn	1970				
Lennart Björkman	1959	Stenungsunds FI	2.28.17	11-aug-09	Stenungsund
Dan Fernström	1950				
Ulf Johansson	1951				
Martin Stjern	1967				
Karl-Johan Nyberg	1973	Björnstorps IF	2.26.87	2021-08-21	Högby
Sebastian Fannon	1975				
Johan Alfvén	1974				
Karl Dannestam	1980				
Urban Evjen	1973	Danderyds SK	2.35.98	02-sep-17	Nynäshamn
Lars-Göran Nylén	1975				
Anders Bäckman	1971				
Hunter S Mabon	1969				
Memmo Abbeholm	1971	Hammarby IF	2.41.92	11-aug-18	Högby
Jan Fröberg	1942				
Lars Holmgren	1965				
Joakim Pihlstrand-Trulp	1977				
Jan Förberg	1942	Hammarby IF	2.47.99	17-aug-19	Huddinge
Joakim Pihlstrand-Trulp	1977				
Christian Lindström	1974				
Lars Holmgren	1965				
Urban Evjen	1973	Danderyds SK	3.26.27	02-sep-18	Nynäshamn
Lars-Göran Nylén	1975				
Anders Bäckman	1971				
Jan Berneryd	1966				

# Nationslag

Lag där alla inte tillhör samma klubb  
Om man inte har sprungit tillsammans  
i internationella mästerskap

Robert Kronberg	1976	Sverige	2.01.82	17-aug-19	Huddinge
Lion Martínez	1978				
Mattias Sunneborn	1970				
Anders Logg	1976				
Dick Levin	1972	Sverige	2.03.91	02-aug-15	Västerås
Jonas Asplund	1973				
Magnus Nilsson	1972				
Mattias Sunneborn	1970				
Henrik Tegnér	1970	Sverige	2.09.64	05-sep-21	Stockholm/S
Jonas Asplund	1973				
Daniel Berr	1975				
Hjalmar Didrikson	1974				
Jens Falk	1972	Sverige	2.10.59	13-jun-15	Huddinge
Tobias Rauch	1974				
Sergej Nikolajev	1973				
Magnus Nilsson	1972				
Stefan Levin	1965	Sverige	2.11.69	29-jun-07	Århus DEN
Johan Helenius	1960				
Björn Kvist	1965				
Per Björkman	1965				
Peter Rosén	1965	Sverige	2.12.49	27-jun-09	Huddinge
Patrik Adolfsson	1967				
Håkan Harrysson	1963				
Sören Persson	1965				
Michael Bohman	1971	Sverige	2.13.21	29-jun-13	Moss NOR
Patrik Hägg	1972				
Erik Hagström	1973				
Sören Persson	1965				
Henrik Arnerdal	1974	Sverige	2.18.34	23-aug-15	Nynäshamn
Sergej Nikolajev	1973				
Roland Sundqvist	1971				
Erik Åhlin	1971				
Martin Larsson	1971	Sverige	2.31.84	02-jul-11	Lappeenranta FIN
Sture Åhs	1956				
Mikael Magnusson	1966				
Dag Dacke	1965				
Roger Magnusson	1953	Västergötlands FIF	2.54.8m	02-okt-05	Lidköping
Sören Remar	1948				
Peter Hagström	1963				
Kurt Andersson	1945				

## M45

Mårten Skogman	1967	Spårvägens FK	2.08.09	29-aug-18	Norrköping
Magnus Nilsson	1972				
Mats Holmberg	1973				
Mattias Sunneborn	1970				
Dag Agnvall	1963	Spårvägens FK	2.10.21	16-jul-16	Gävle/GHS
Ricky Nilsson	1963				
Mats Holmberg	1973				
Mattias Sunneborn	1970				

Tobias Rauch	1974	IFK Märsta	2.21.21	17-aug-19	Huddinge
Jonas Asplund	1973				
Morten Linnes	1967				
Dag Dacke	1963				
Anders Ryttermalm	1966	Stockholm FTF	2.29.38	17-aug-19	Huddinge
Thomas Larm	1964				
Per Olsson	1970				
Jonas Petersson	1973				
Dennis Due	1973	IS Göta	2.40.39	17-aug-19	Huddinge
Sven Lindeberg	1963				
Daniel Ohlin	1973				
Leif Grönqvist	1969				
Allan Hörnfeldt	1937	Fredrikshofs IF	2.54.84	10-maj-08	Sätra
Sven Olov Olander	1943				
Ingvar Sundling	1953				
Mario Rieloff	1961				
Stig-Arne Mattsson	1951	Fredrikshofs FF	2.59.94	11-maj-09	Sätra
Björn Lindén	1959				
Åke Kant	1925				
Mario Rieloff	1961				

## Nationslag

**Lag där alla inte tillhör samma klubb  
Om man inte har sprungit tillsammans  
i internationella mästerskap**

Tomas Fanta	1968	Sverige	2.04.87	23-aug-15	Nynäshamn
Hunter S Mabon	1969				
Mårten Skogman	1967				
Mattias Sunneborn	1970				
Peter Engström	1963	Sverige	2.14.79	13-jun-15	Huddinge
Hunter S Mabon	1969				
Henrik Tegnér	1970				
Mårten Skogman	1967				
Karl-Gustav Holmgren	1936	Skåne	2.26.82	05-aug-06	Ystad
Alf Ek	1960				
Roland Ekström	1953				
Jörgen Lindholm	1957				

## M50

Thomas Jönsson	1965	Spårvägens FK	2.05.19	13-maj-17	Sätra
Mårten Skogman	1967				
Klas Skarin	1977				
Mattias Sunneborn	1970				
Roger Reinhold	1961	Spårvägens FK	2.22.07	02-sep-18	Nynäshamn
Carl Peter Wergens	1964				
Jonas Karlsson	1967				
Mårten Skogman	1967				
Krister Hansen	1966	Spårvägens FK	2.28.89	17-aug-19	Huddinge
Karl Dyall	1967				
Bengt Rilegård	1967				
Christian Bauer	1966				
Niclas Ohlsson	1967	Spårvägens FK	2.32.65	29-aug-18	Norrtälje
Carl Peter Wergens	1964				
Jonas Karlsson	1967				
Roger Reinhold	1961				

Benny Carlsson	1959	Spårvägens FK	2.36.98	11-aug-18	Högby
Jonas Karlsson	1967				
Jan Sjölund	1956				
Roger Reinholm	1961				
Leif Grönqvist	1969	IS Göta	2.40.38	21-aug-21	Högby
Håkan Reistad	1964				
Mattias Carlsson	1969				
Patrik Olsson	1970				

## Nationslag

Lag där alla inte tillhör samma klubb  
Om man inte har sprungit tillsammans  
i internationella mästerskap

Anssi Lehtevä	1966	Sverige	2.08.51	05-sep-21	Stockholm/S
Jörgen Åberg	1962				
Mårten Skogman	1967				
Mattias Sunneborn	1970				
Anssi Lehtevä	1966	Sverige	2.13.32	22-aug-17	Stockholm/S
Dag Dacke	1965				
Mårten Skogman	1967				
Per Björkman	1965				
Peter Hellgren	1964	Sverige	2.15.91	13-jun-15	Huddinge
Ricky Nilsson	1963				
Eric Persson	1963				
Dag Dacke	1965				
Benny Carlsson	1959	Sverige	2.18.79	27-jun-09	Huddinge
Åke Larsson	1957				
Reslan Abo Reslan	1957				
Jörgen Lindholm	1957				
Benny Carlsson	1959	Sverige	2.20.25	02-aug-15	Västerås
Peter Hellgren	1964				
Mats Röhr	1960				
Dag Dacke	1965				

## M55

Michael Cocke	1957	Spårvägens FK	2.35.31	17-aug-19	Huddinge
Robert Ejemark	1964				
Hans Tove	1957				
Roger Reinhold	1961				
Nils Nestor	1952	Turebergs FK	2.42.12	17-aug-19	Huddinge
Birger Forsberg	1952				
Bobbie Baars	1958				
Hans Säll	1961				

## Nationslag

Lag där alla inte tillhör samma klubb  
Om man inte har sprungit tillsammans  
i internationella mästerskap

Benny Carlsson	1959	Sverige	2.28.32	13-jun-15	Huddinge
Mats Röhr	1960				
Hans Krylander	1959				
Ingemar Ztorm	1960				



## M60

### Nationslag

Lag där alla inte tillhör samma klubb  
Om man inte har sprungit tillsammans  
i internationella mästerskap

Roland Jonsson	1956	Turebergs FK	2.42.20	21-aug-21	Högby
Karl-Gunnar Karneback	1955				
Bobbie Baars	1958				
Hans Säll	1961				
Bengt Karlsson	1942	Sverige	3.03.94	29-jun-13	Moss NOR
Arne Håkansson	1941				
Lars Söderlund	1943				
Kennet Ivehag	1943				

## M65

Gösta Blank	1939	Järvsö IF	3.13.92	17-aug-19	Huddinge
Bo Larsson	1951				
Ove Larsson	1953				
Torvald Pääjärvi	1948				
Gösta Blank	1939	Järvsö IF	3.24.52	11-aug-18	Högby
Bo Larsson	1951				
Ove Larsson	1953				
Torvald Pääjärvi	1948				
Kjell Widelund	1945	Järvsö IF	3.41.54	21-aug-21	Högby
Bo Larsson	1951				
Ove Larsson	1953				
Torvald Pääjärvi	1948				

## M70

### Nationslag

Lag där alla inte tillhör samma klubb  
Om man inte har sprungit tillsammans  
i internationella mästerskap

Sune Persson	1945	Sverige	3.04.19	07-jul-18	Borås
Tage Isaksson	1944				
Göte Hinders	1946				
Bertil Ekstedt	1945				

## 3x800m

### M35

Daniel Lund	1983	Hälle IF	6.21.22	27-maj-18	Göteborg/S
Karl Borgö	1980				
Mikael Gren	1980				
Lars Södergård	1983	Spårvägens FK	6.36.10	26-maj-19	Stockholm/S
Fredrik Uhrbom	1977				
Daniel Norberg	1978				
Mattias Gustavsson	1978	Majornas IK	6.38.81	12-sep-20	Göteborg/S
Henrik Salsing	1977				
Viktor Njurlid	1983				
Mikael Rosengren	1980	Huddinge AIS	6.58.62	01-aug-21	Huddinge
Anders Klockar	1975				
Sven Petersson	1983				

Nicolaus Fager	1967	Hälle IF	7.03.78	12-sep-20	Göteborg/S
Rickard Bäckström	1981				
Nicklas Tolleson	1977				
Zakarias Matton	1982	Löparnas Vänner IF	7.33.90	01-aug-21	Huddinge
Richard Althoff	1973				
Tesfaldet Tesfay	1981				

## M40

Daniel Norberg Hjalmar Didrikson Mattias Sunneborn	1978 1974 1970	Spårvägens FK	6.19.64	27-maj-18	Göteborg/S
Anders Logg Joakim Nätth Nicklas Tolleson	1976 1974 1977	Hälle IF	6.22.57	27-maj-18	Göteborg/S
Carl Hedberg Matcus Jansson Erik Roos	1978 1977 1977	Mölnads AIK	7.07.27	12-sep-20	Göteborg/S
Christian Lindström Joakim Pihlstrand Trulp Martin Cousins	1974 1977 1973	Hammarby IF	7.08.56	27-maj-18	Göteborg/S
Niklas Rung Tobias Nilsson Mika Granroth	1972 1974 1976	IK Lerum FI	7.11.66	12-sep-20	Göteborg/S
Jens Persson Jonas Hagelin Erik Roos	1973 1974 1977	Mölnads AIK	7.15.71	01-aug-21	Huddinge
Elias Dahl Christian Lindström Joakim Pihlstrand Trulp	1976 1974 1977	Hammarby IF	7.29.87	26-maj-19	Stockholm/S
Andreas Stark Niklas Rung Tobias Nilsson	1982 1972 1974	IK Lerum FI	7.31.40	28-maj-22	Göteborg/S
Magnus Alinder Oskar Svarfvar Patrik Castillo	1975 1975 1977	Mölnads AIK	7.41.60	27-maj-18	Göteborg/S
David Bustos Johan Wieck Thomas Habtu	1980 1969 1972	Löparnas Vänner IF	8.13.98	01-aug-21	Huddinge

## M45

Martin Burrows Erik Framme Patrik Hägg	1973 1973 1972	Hälle IF	6.34.25	12-sep-20	Göteborg/S
Erik Framme Martin Burrows Patrik Hägg	1973 1973 1972	Hälle IF	6.38.32	27-maj-18	Göteborg/S
Mats Holmberg Fredrik Eckerström Hjalmar Didrikson	1973 1970 1974	Spårvägens FK	6.53.45	26-maj-19	Stockholm/S
Svante Franzon Rickard Knutsson Svante Lenke	1972 1971 1969	Uppsala IF	7.11.04	01-aug-21	Huddinge
Magnus Magnusson Fredrik Engel Claes Samuelsson	1968 1974 1977	IK Lerum FI	7.12.73	28-maj-22	Göteborg/S
Svante Franzon Mikael Axelsson Marcus Höglund	1972 1975 1976	Uppsala IF	7.15.29	28-maj-22	Göteborg/S

Erik Johansson Patrik Eriksson Jörgen Lindh	1974 1965 1969	LK Roslagen	7.17.10	26-maj-19	Stockholm/S
Per Eriksson Kemal Davidsson Morten Linnes	1976 1971 1967	IFK Märsta	7.27.52	01-aug-21	Huddinge
Håkan Wikell Jönsson Magnus Ottosson Örjan Klaesson	1972 1970 1973	Mölnads AIK	7.37.02	27-maj-18	Göteborg/S
Mattias Andersson Oskar Svarfvar Rickard Rosén	1972 1975 1974	Mölnads AIK	7.38.28	12-sep-20	Göteborg/S
Fredrik Andersson Magnus Haggren Oliver Raquet	1969 1972 1968	Alingsås IF	7.40.49	27-maj-18	Göteborg/S
Magnus Alinder Fredrik Edelvik Marcus Jansson	1975 1972 1977	Mölnads AIK	7.45.06	28-maj-22	Göteborg/S
Martin Cousins Linus Brohult Tobias Jönson	1973 1972 1971	Hammarby	7.49.89	26-maj-19	Stockholm/S
Håkan Jönsson Örjan Klaesson Pelle Brattberg	1972 1973 1973	Mölnads AIK	7.56.82	12-sep-20	Göteborg/S
Memo Abeholm Christian Lindström Mikael Omberg	1971 1974 1973	Löparnas Vänner	8.22.61	01-aug-21	Huddinge

## M50

Björn Flemsäter Fredrik Eckerström Fredrik Nybäck	1968 1970 1970	Spårvägens FK	6.53.44	28-maj-22	Göteborg/S
Fredrik Andersson Jörgen Jonsson Stefan Engelbrektsson	1969 1971 1972	Alingsås IF	6.59.69	28-maj-22	Göteborg/S
Roger Reinhold Fredrik Nybäck Fredrik Eckerström	1961 1970 1970	Spårvägen FK	7.06.24	01-aug-21	Huddinge
Peter Corell Lennart Olsson Peter Helmroth	1968 1969 1966	IK Lerum FI	7.22.19	12-sep-20	Göteborg/S
Oscar Sjölander Fredrik Ahlfors Dimitrios Kiriazidis	1969 1968 1968	Majornas IK	7.24.12	12-sep-20	Göteborg/S
Lars Swanson Martin Yttring Sten Thunberg	1963 1967 1960	Solvikingarna	7.27.90	27-maj-18	Göteborg/S
Peter Corell Lennart Olsson Peter Helmroth	1968 1969 1966	IK Lerum FI	7.28.60	28-maj-22	Göteborg/S
Kristian Lindaur Håkan Vilhelmsson Stanley Rossäng	1970 1970 1967	Mölnads AIK	7.42.88	12-sep-20	Göteborg/S

Thomas Jansson	1969	Hammarby	7.43.97	26-maj-19	Stockholm/S
Lars Holmgren	1965				
Jacob Bökman	1967				

## M55

Joakim Pettersson	1962	Turebergs FK	7.58.63	26-maj-19	Stockholm/S
Hans Säll	1961				
Bobbie Baars	1958				

Lars Holmgren	1965	Löparnas Vänner	8.12.13	01-aug-21	Huddinge
Örjan Pettersson	1966				
Temesghen Beraki	1963				

Anders Toll	1961	Uppsala LK	8.17.90	26-maj-19	Stockholm/S
Lennart Ilke	1953				
Kalle Svensson	1959				

Lars Zetterberg	1962	Spårvägens FK	8.33.46	26-maj-19	Stockholm/S
Hans Tove	1957				
Jan Sjölund	1956				

## M60

Lars Hagström	1955	Spårvägens FK	7.50.90	28-maj-22	Göteborg/S
Hans Tove	1957				
Roger Reinhold	1961				

Gert Henriksson	1957	Mölndals AIK	8.23.80	12-sep-20	Göteborg/S
Anders Sparén	1958				
Mikael Ström	1959				

Anders Eriksson	1955	Majornas IK	8.28.57	27-maj-18	Göteborg/S
Gunnar Bengtsson	1955				
Halvar Albertus	1955				

Anders Eriksson	1955	Majornas IK	8.39.91	12-sep-20	Göteborg/S
Hans Melin	1960				
Gunnar Bengtsson	1955				

Anders Sparén	1958	Mölndals AIK	8.49.82	27-maj-18	Göteborg/S
Anders Ydegård	1958				
Gert Henriksson	1957				

## M60

Karl-Gunnar Karneback	1955	Turebergs FK	9.44.99	28-maj-22	Göteborg/S
Johan Göthberg	1954				
Roland Jonsson	1956				

## 4x800m

### M50

Gunnar Durén	1963	Sverige	8.25.79	20-aug-16	Väsby
Patrik Johansson	1965				
Mats Olsson	1965				
Per Björkman	1965				

Gunnar Durén	1963	Sverige	8.37.93	06-jun-16	Trollbäcken
Johan Engholm	1962				
Mats Olsson	1965				
Per Björkman	1965				

## 4x1500m

### M35

Abdeslam Safouane	1951	Oskarshamns SK	20.58.6m	02-jul-14	Oskarshamn
Fredrik Ekvall	1977				
Sandy Bengtsson	1963				
Tommy Unosson	1967				

Ingvar Rendell	1970	Växjö LK	22.15.48	28-maj-06	Växjö
Christer Svensson	1969				
Inge Hallqvist	1957				
Kalle Svensson	1965				

### M40

Sture Åhs	1956	Huddinge AIS	22.34.44	24-aug-05	Huddinge
Ulf Johansson	1953				
Johan Schagerström	1962				
Nils Olsson	1944				

### M45

Martin Burrows	1973	Hälle IF	18.57.43	05-maj-19	Stenungsund
Erik Framme	1973				
Patrik Hägg	1972				
Joakim Nätth	1974				