

1

Registrera resultat

Tävling\*  
Tävlingens namn

Tävlingsdatum\*  
Ex: 2018-03-12

Femkampsgrenar

60 m häck

Längd

Spjut

Höjd

600 m

Övriga grenar

60 m

800 m

Stav

Tresteg

Kula

Diskus

Bollkast

Registrera resultat

Sidan **Registrera resultat** fyller de aktiva i varje gång de har tävlat. De data som matas in här visas också på sidorna "Mina poäng" och "Historik".

2

Här visas ditt bästa resultat i respektive gren i Säsongsmångkampen 2018.

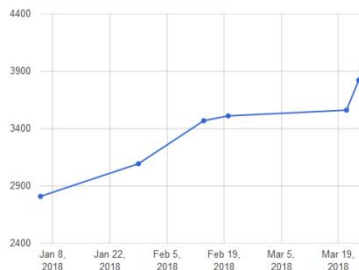
Min femkampspoäng

3925

Femkamp

Gren	Tävling	Resultat	Poäng
60 m häck	Ystads open	10.42	902
Längd	Eskilstunagalan	500	922
Spjut	A-tävlingen	2100	510
Höjd	Umeåspelen	146	875
600 m	Tiokampen	1:55.53	716
<b>Summa</b>			<b>3925</b>

Hur min femkampspoäng har utvecklats



På sidan **Mina poäng** räknar webbplatsen fram en poängssumma för de grenar som ingår i ordinarie mångkamp för åldersgruppen. Ett diagram åskådliggör hur varje nytt årsbästa i en mångkampsgren ger högre poängssumma.

3

På sidan **Historik** visas samtliga tävlingsresultat som de aktiva har matat in – och hur många poäng varje resultat ger.

60 m häck

Tävling	Datum	Resultat	Poäng
Ystads open	2018-03-21	10.42	902
C-spelen	2018-02-20	10.68	852
B-games	2018-01-29	10.90	810
A-tävlingen	2018-01-05	11.13	768

Höjd

Tävling	Datum	Resultat	Poäng
Umeåspelen	2018-03-25	146	875
Tiokampen	2018-02-14	137	772
B-games	2018-01-29	126	643
A-tävlingen	2018-01-05	106	401

Stav

Tävling	Datum	Resultat	Poäng
Ystads open	2018-03-21	228	818
B-games	2018-01-29	209	708

Längd

Tävling	Datum	Resultat	Poäng
Eskilstunagalan	2018-03-24	500	922
Tiokampen	2018-02-14	424	661
B-games	2018-01-29	379	509
A-tävlingen	2018-01-05	400	580

På sidan **Mångkampstävlingar** finns ett kalendarium där de aktiva kan se alla tävlingstillfällen i mångkamp.

4

Mångkampstävlingar

Här visas kommande mångkampstävlingar.

Datum	Ort	Info
2018-05-26	Ljungby	Lj-Mångkamp
2018-06-06	Göteborg	Lilla Nationaldagskampen
2018-07-07	Eksjö	Ränneborgsmångkampen

Så här fungerar webbplatsen

www.mangkampen.se