



# Nästa steg!



SVENSK FRIIDROTT

**Svensk Friidrotts Projektstöd IF  
för 2022-2023**

# Projektstöd IF

## Varför?

- Friidrotten är känd och populär i Sverige. Men enligt *Friidrottens Strategi 2025* ska friidrotten bli mer attraktiv och ska växa – i hela landet, i alla åldrar, i alla föreningar och i alla grenar.
- Strategins utvecklingsområden ligger till grund för utvecklingsarbetet, på förbunds-, distrikts- och föreningsnivå. Projektstöd IF är ett ytterligare verktyg i det arbetet.

Bidragen inom Projektstöd IF kommer från staten via RF och syftar till att hjälpa idrotten att utvecklas inom områden där idrotten totalt sett inte når hela vägen. RF har satt upp ramar för vad pengarna ska kunna gå till och sedan ska varje idrott förtydliga villkoren för sina föreningar mer specifikt.

Här presenteras inom vilka områden där ni som förening kan ansöka om stöd från Projektstöd IF från Svenska Friidrottsförbundet\*.

\* Det finns i tillägg bidrag att få inom Projektstöd IF via RF-SISU centralt eller föreningens lokala RF-SISU-distrikt. Mer information om detta finns hos RF-SISU lokalt.

## Hur?



SVENSK FRIIDROTT

Så nu är den stora frågan...

# Vad vill ni göra?

Söksområde A

### Vill ni nå barn och unga som ni inte når idag?

Föreningen kan söka projektstöd för aktiviteter som bidrar till att barn- och ungdomsfriidrotten blir mer jämlik, genom att skapa möjlighet för under-representerade grupper att delta, leda och påverka i föreningen.

Inom friidrotten betraktas äldre ungdomarna samt barn och ungdomar i idrotts-svaga områden som under-representerade grupper.

Söksområde B

### Vill ni göra föreningsmiljön tryggare och mer hållbar och inkluderande?

Föreningen kan söka projektstöd för aktiviteter som bidrar till att föreningsmiljön blir tryggare, mer hållbar och inkluderande.

Detta betyder att alla barn och ungdomar får plats att idrotta utifrån sina villkor och så att fler får ta del av positiva idrottsupplevelser över tid.





### Samarbeta med andra

Samarbeten med andra föreningar, organisationer och företag.

**Sök projektmedel för satsningar i föreningen som ger förutsättningar för att nå nya grupper av barn och unga eller ta friidrotten till nya områden**

**Era egna idéer**

### Rekrytera ledare

Ledarrekrytering för att utveckla verksamheten inom området.

## Sökområde A

# Vill ni nå barn och unga som ni inte når idag?\*

### Landslagets Friidrottsskola

Projektmedel ska användas för att bredda friidrottsskoleverksamheten.

#### Alternativ 1:

Upp till 10.000 kr i bidrag för att täcka kostnader för inköp av utrustning till Landslagets Friidrottsskola.

#### Alternativ 2:

Förening ansöker om valfritt belopp för att arrangera friidrottsskola på nytt område eller för annan målgrupp än tidigare.

Underrepresenterade grupper kan handla om barn och unga i idrottsvaga områden eller personer med funktionsnedsättning



### Miniorlandslaget

Miniorlandslaget är en friidrottsaktivitet för barn i idrottsvaga områden, som går på låg- och mellanstadiet.

Projektmedel kan användas till ett basbidrag, bidrag till ersättning till ledare samt medel för att erbjuda föreningsmedlemskap för deltagande barn.

**Sök projektmedel för rekryteringsinsatser som är särskilt inriktade på att nå grupper av barn och unga som idag inte finns i föreningen.**

**Era egna idéer**

### Behålla ungdomar

Projektmedel för anpassning och utformning av verksamheten utifrån behoven hos de unga som överväger att sluta med friidrott.

Medel kan till exempel sökas för genomförande av koncept för att behålla eller rekrytera ungdomar, t.ex. Friidrottens Intropass och Kompisjakten.

### Öppet hus / Prova på

Projektmedel för att genomföra aktiviteter som bjuder in aktiva från idrottsvaga områden att komma och lära känna verksamheten och föreningen.

Satsningen får gärna omfatta samverkan med skolan.

\* Områden och exempel på satsningar som föreningar kan ansöka om stöd för under 2022-23. Målgruppen för insatserna ska vara barn och ungdomar, 7-25 år, men äldre personer kan vara en del av initiativens genomförande.



### Utbildning av styrelse, ledare och tränare

Projektmedel som täcker fortbildning för föreningens ledare kring organisationsfrågor men även frågor som rör trygghet och jämlikhet.

### Föreningsmart

Projektmedel kan användas till att genomföra Föreningsmart, som är en process som utgår från en enkät bland föreningens medlemmar. Den fångar upp hur de upplever att föreningen fungerar och vad de vill se föreningen satsa på framåt.

Projektmedel kan även täcka den utveckling som byggs på Föreningsmarts slutsatser.

**Sök projektmedel för att köpa in material eller anpassa ytor så att den idrottsliga verksamheten passar målgruppen**

**Era egna idéer**

**Sök projektmedel för insatser som utvecklar föreningsmiljön så att den blir tryggare för barn och ungdomar**

### Uppstart av Ungdomsråd

Projektmedel för uppstart av Ungdomsråd eller Ungdomskommitté i föreningen, som samlingspunkt för ungdomars engagemang och utvecklingsvilja.

**Era egna idéer**

### Tryggare friidrott

Projektmedel som täcker arbete, träffar och samtal som bygger en trygg friidrottsmiljö.

Exempelvis:

- Upprättande och uppdatering av föreningens värdegrund, uppförandekod och handlingsplaner
- Träffar för att informera och samtala om tryggheten i föreningen – med barn, unga, ledare och föräldrar.
- Samtal i träningsgruppen.

**Anpassa för parafridrott /träning för aktiva med särskilda behov**

Medel som täcker inköp av material och anpassa ytor för parafridrott eller för friidrottare med särskilda behov.

## Sökområde B

# Vill ni göra föreningsmiljön tryggare och mer hållbar och inkluderande?\*

**Sök projektmedel för att, till en lägre kostnad, kunna utbilda ledare och tränare i friidrottens utbildningar och andra kompetenshöjande mötesplatser.**

**Era egna idéer**

### Svensk Friidrotts nya träningsformer

Projektmedel för uppstart av grupper som fokuserar på allmänträning som ett alternativ för de unga aktiva som inte vill träna tävlingsförberedande.

Detsamma gäller för uppstart av parafridrottsverksamhet.

### Förenings-samverkan

Medel för att starta upp och genomföra samverkan med andra friidrottsföreningar kring gemensamma tränings- och tävlingsaktiviteter i syfte att stimulera barn och unga att stanna inom friidrotten.

**Sök projektmedel för insatser som implementerar nya tränings- och tävlingsformer för barn och ungdomar**

**Era egna idéer**

### Friidrotts-specifik utbildning

Subventioner till friidrottens utbildningar där målgruppen för de utbildade är barn och ungdomar.

Bidrag kan också ges för resa till och deltagande i möten arrangerade av förbundet eller distrikten.

Ersättningsnivåer presenteras tillsammans med information om respektive utbildning eller möte.

### Svensk Friidrotts nya tävlingsformer

Projektmedel för nedanstående

#### BARN UPP TILL 12 ÅR:

Uppstart av tävlingar enligt riktlinjerna i *Friidrottens tävlingar för barn*

#### UNGDOMAR 12-15 ÅR:

Uppstart av nya tävlingsformer som parkstafetter eller lagtävlingar som bidrar till inkludering och ett brett deltagande.

## MER INFO

Kontakta föreningens lokala friidrottsdistrikt eller förbundskansliet.

Kontaktuppgifter via [friidrott.se](http://friidrott.se)

\* Områden och exempel på satsningar som föreningar kan ansöka om stöd för under 2022-23. Målgruppen för insatserna ska vara barn och ungdomar, 7-25 år, men äldre personer kan vara en del av initiativens genomförande.